

# 功到病除

独特气功治病绝招

颜荣广 严桂兰 主编

独特治病  
绝招丛书

中国医药科技出版社

# 目 录

## 上篇 保健篇

### 一、强壮功

拍打放松功 …… ( 1 )

真气运行法 …… ( 2 )

强壮功 …… ( 4 )

意气功 …… ( 5 )

铜钟气功 …… ( 8 )

龙形功 …… ( 9 )

内养功 …… ( 11 )

保肺功 …… ( 16 )

自发动功 …… ( 17 )

小周天功 …… ( 19 )

行步练功 …… ( 22 )

空松功 …… ( 23 )

松静疏泄功 …… ( 27 )

“吹”字功法 …… ( 30 )

静坐导引法 …… ( 31 )

金刚坐闭气按摩

法 …… ( 32 )

六字诀 …… ( 33 )

少林气功搭指通

经法 …… ( 39 )

红砂手 …… ( 41 )

童字八手 …… ( 43 )

三焦运气功 …… ( 46 )

五台山密宗气

功 …… ( 48 )

化音功 …… ( 52 )

修真功 …… ( 54 )

长寿功 …… ( 56 )

### 二、健美减肥功

玉蟾吸真功 …… ( 59 )

莲花座功 …… ( 61 )

玉蟾翻浪功 …… ( 62 )

瑜伽减肥术 …… ( 63 )

龙门健美减肥

功 …… ( 65 )

丰乳功 …… ( 68 )

玉容功 …… ( 70 )

腰腹部减肥柔

韧功 …… ( 74 )

食气减肥功 …… (75)	合掌划圆减肥 功 …… (83)
形体健美功 …… (76)	踏步击腹减肥 功 …… (84)
马王堆补气减 肥功 …… (78)	收腹减肥功 …… (84)
下按式站桩减 肥法 …… (79)	虎式减肥功 …… (85)
贯气减肥法 …… (82)	冈田静坐法 …… (86)

## 下篇 治疗篇

### 一、高血压

降压功 …… (89)
高血压降压功 …… (94)
简易降压功 …… (95)
气功降压法 …… (96)
无极式气功 …… (97)
稳压站桩功 …… (99)

### 二、心脏病

真气运行新法 …… (101)
瞳中开合功 …… (101)
复心功法 …… (103)
松静功 …… (104)
健心功 …… (105)

### 三、动脉硬化、高血脂

血府逐瘀功 …… (108)
----------------

### 四、血栓闭塞性脉管炎

吐纳练片功 …… (110)
----------------

### 五、支气管哮喘

保健放松功 …… (113)
静坐法 …… (114)

### 六、肺部疾病

疗肺动静功 …… (116)
----------------

### 七、消化不良

咽气功 …… (119)
叫化功 …… (121)

### 八、慢性胃炎

六字诀一呼法 …… (123)
-----------------

### 九、胃下垂

仰卧式腹式呼 吸法 …… (126)
-----------------------

### 十、慢性结肠炎

吐纳功 …… (128)
蹀步运化功 …… (129)

### 十一、腹泻

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>