

序

自从1987年出版《伍柳仙宗》影印本以后，读者纷纷来信，一方面肯定中国气功科学研究会文献委员会与河南人民出版社合作出版此书，在当时为气功爱好者解决了气功古籍难得的问题；但另一方面，又提出了影印本尚未解决断句难读的问题。为了解决这一问题，我又对《伍柳仙宗》一书做了评点的工作。1989年10月北京师范大学出版社出版了《评点〈伍柳仙宗〉》一书，虽名为评点，实际上只是做了点校的工作，并未做“评”的工作。所以，我在《第二次印前校订跋》中指出：“真正的‘评注’，尚有待于进一步研究后进行”。继1989年10月出版的《评点〈伍柳仙宗〉》第一次印刷之后，又做了校订。现已进行了二次校订，对不同版本中的错字进行了互校，其间得到谭立三同志很大帮助。使二次印刷的《评点〈伍柳仙宗〉》一书得到了改进。可是，此项工作到此并未结束，对难读的问题还未能完全解决。根据读者的要求，我又编撰了《伍柳仙宗及要旨》一书。最初本打算出一单行本，但经过反复考虑，以及多方征求意见，从长远考虑还是与原书合在

一起出版更为妥善。虽是合出,但仍保留《伍柳仙宗》一书的原貌。就其中的原书来说,经过再次校订并改为简化字横排版,希望此书能成为目前各种版本《伍柳仙宗》(影印本或排字本)中最好的一本、错字率最低的一本。

《伍柳仙宗及要旨》一书是这样安排的:

一、把全书共分为十篇,在三本原著的后面加上要旨,即《要旨》与原著分开,既不影响原书的原貌,又便于读者钻研比较。

二、在《要旨》之中有的地方增加了新的内容。所增加的新内容大都是功法中的关键部分。如对防止“下鹊桥”、“上鹊桥”的危险问题,原书提出过“下鹊桥”防止肛门漏炁时,用木座及棉垫堵住肛门的方法及谷道提撮内炁的方法。原书对过“上鹊桥”时的危险,提出了用木夹夹鼻的方法作为防止“上鹊桥”漏炁的方法。《要旨》对此都提出了异意。读者可以设想一下,如果在练功之前先把木座堵在肛门下面,再把木夹夹在鼻子上面,然后进行练功,在这种情况下练功会是什么样的感受,是否还能入静?若不事先准备好,炁行至“下鹊桥”时再将木座堵上;炁行至“上鹊桥”时再将木夹子夹在鼻子上,这又会是什么感受?这两个动作使运行中的神与炁,还能相依而行吗?还能相依而住吗?神与炁还能相聚而不散吗?由此可见,堵木座与夹鼻子两法不是真传。至于什么是真传,在《要旨》和《〈邱祖秘传小周天歌诀〉详解》中都作了详细的说明。

三、本书突出写了一篇《〈邱祖秘传小周天歌诀〉详

解》。

广大读者读《伍柳仙宗》以后，明白了传统的小周天功法和流行的“小周天”功法根本不同。但对传统小周天功法的细节究竟如何掌握尚属茫然，来信要求作一详解。为了满足真心学道者的要求，我遵师命，特作了这篇《详解》。古之丹经，对丹法多不明讲。直至今世，炼精化炁这一初关，也没见到有人作过详细说明，致使许多真心学道者在黑暗中摸索，以至两鬓斑白，仍未能悟。所以，“慧命之道”或“金丹大道”逐渐失传。在大道不明的情况下，邪法却在暗中盛行，以“房中”、“采战”之法，妄称“金丹大道”，而迷之者却大有人在。大道不传，邪法必盛。此所以必须大张旗鼓的来宣传大道之理也。读者细读《详解》以后，当知此篇《详解》是对传统小周天功法进行详解的第一篇著作。

四、《伍柳仙宗》一书是修炼“金丹大道”、“慧命之道”的一本入门书。从此书而入，认真修炼，并逐步去验证，就可以沿着正道前进，不会被邪法所惑。特别是在“气功热”的情况下，鱼龙混杂，泥沙俱下，学会辨别真伪尤为重要。何况性命攸关的大道呢？怎么能不慎重呢？

陶秉福

于北京师范大学

1990年12月14日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>