

序 一

中华气功博大精深。近年来医学气功的研究、应用日益深入普及，这对于人体生命科学的研究，对探索人体奥秘和健身、祛病、延年益寿，是极有裨益的。

气功学是中医学中的一个分支。气功疗法是一种主要通过自我身心锻炼，达到祛病强身的医疗方法，也是中医医疗保健方法中的一个组成部分。钱学森教授说得好：“我国的气功学就是通过一定的内向性，运用意识的自我锻炼方式，来研究人体如何实现内环境与外环境的动态平衡，以达到增强人体健康机能，激发、强化人的潜在机能和人体最佳健康功能态的学问。”医学气功既然是一门科学，我们就要用科学的态度对待，肆意渲染夸大或诽谤贬低，都将有害于这门科学的前途。

我院气功研究所沈鹤年医师，潜心研究气功理论，在气功临床医疗实践中，取得了可喜的成绩。我与沈医师共事多年，因知其所习“内气炼养功”尤有独到之处。近年来，沈医师集数十年功力，编著成《中国医学气功学》，将气功学理论与临床医疗实践相结合，相信对医学气功学教学和医学气功的实际应用，都将产生极大的推动作用，故乐为之序。

王 玉 润

一九九二年元月于上海中医学院

序 二

气功是我国民族遗产的精华之一，广泛应用于医学、体育、文化艺术等多个领域中。医学气功又是中国医学伟大宝库的重要组成部分，它具有养生祛病和抗老防衰之功效，近年来，已愈来愈引起国内外的重视。

我院气功研究所沈鹤年医师，长期从事医学气功的研究与临床实践工作。其所著《中国医学气功学》一书，分基本理论、基本功法及临床实践三部分，内容丰富，由浅入深，理论密切联系实际，是一本学习气功的良好教材。同时，在各篇中又反映了当代气功的科学研究成果，因此，亦可作为专业参考书之用。希望该书的出版将有利于气功事业的发展，故为作序，以兹推荐。

钱 永 益

一九九二年七月于中华全国中医学
会上海分会

序 三

气功是祖国医学的重要组成部分。由于它具有养生、防病治病、益智延年等功效，且简便易行，因此深受广大群众的欢迎。近年来更得到国内外科学家的重视。气功的推广和发展不仅能增强人民体质、防治疾病，而且对促进生命科学的发展将作出重要的贡献。

本书作者根据多年的气功教学和临床实践经验，参阅了古今中外有关的文献资料，编著了《中国医学气功学》一书。书中分为基础理论、基本功法和临床实践三大部分，并全面系统地介绍了“内气炼养功”功法的健身作用、锻炼方法、临床疗效和辨证施功的原则要领。相信本书的出版将为中国医学气功的普及和发展，为气功的临床、教学和科研，发挥积极的推动作用。特予推荐。

赵 伟 康

一九九二年八月于上海中医学院

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>