

凡腾气功快速强行排毒法

凡腾气功快速导引排毒法是通过站桩不断加快气血运行基础上,利用循经导引通过手三阴手三阳将体内脏腑的风.寒.暑.湿.燥.火,及邪毒病浊之气快速排出体外。其作用是净化脏腑细胞,加快新陈代谢,平秘阴阳,加快人体的气化运动,对于脏腑疾病有很好的疗效。尤其对肝、脾、肺、胃病人及其癌症均有很好的疗效。健康人习练对于脏腑有防癌变和保健的作用。排毒法既简单易学又科学实用是难得的宝贵功法。

排毒法共三式,重症癌症病人先练吐纳强行排毒法,肝癌病人要多练阴阳排毒和强行吐纳排毒法,心脏病高血压及其它慢性病人多练气接金丹排毒法,重病人最好把自己泡在气功里,贵在坚持.凡腾气功排毒法适应于老、中、青年人习练。

导引快速排毒法简单好学,健身治病效果显著,尤其对疑难病症的治疗,每天有时间就练上二十分钟排除身体的浊病气,让你一生受益.步骤是先掌握站桩打好基础,再练排度法,站桩是今后的基础.

站立式（二式）

站立前，宽衣松带，脱帽，摘下眼镜，手表，穿平底鞋，要求全身放松，排除一切杂念，尤其是患了癌症的病人，要告诫自己树立信心，要相信此功法是能治好自己的疾病的，通过多年的实践，众多患者的康复也证实了只要顽强拼搏就一定能康复。

治疗疑难病，首先要通过练功激活自身脏器的功能及代谢机能，强化气血运行，才能收到立杆见影的效果。树立信心，同时调整心态，要有乐观的心态，功效会大增。自然站立时思想一心求学功法，思绪要安静

下来，神不外溢放下一切烦恼，以认真炼好气功的一念代万念。两眼轻闭，心里默念：“经络通，我病轻，经气行，我病停”。默念六遍即可。只要你按照要求去做，很快就会调动激活自身的潜能，得到治病的好效果。

一，松静站立式

姿势：两脚分开，与肩同宽，两脚尖略向内勾，约 15 度左右，两臂放松垂直，慢慢以小臂带大臂抬起，双手心相对（双手劳宫穴相对），两腿弯曲约 40 度（体质弱者可 20 度稍恢复后改成 40 度左右）。

要领：低头看腿的弯度，两膝不超过脚尖。眼平视，舌尖轻抵上腭，除两腿用力支撑身体外，全身放松。切不可死板。

功理：通过站桩对腿部肌肉群的刺激，可达到不动之内动，使气血运行加快，不断调动激活自身潜能，站桩时身体保持特定的姿式，尤其刚开始练站桩时。反应较大，出汗、打嗝、排气。通过站桩，全身放松，真气自然下沉于丹田，同时加快经络气血的运行，排除病气、浊气，调节手三阳，手三阴，足三阳，足三阴的平衡，因为人的生命始终处于气化运动过程中，没有气化运动就没有生命。气血运行旺盛，加强了自身气化运动，人体机能恢复正常，疾病才能康复。

站桩的特点是得气快，同时有利于任督两脉气血运行，使奇经八脉的穴道打开，与大自然频繁循环交接，大量吸收空气中身体细胞所需复活因子，及多种营养物质，给生命带来新的活力。站桩是练功不可缺少的主要基础，只有练好站桩，内力内气增长快，治病健身才能事半功倍。

二、气走阴阳站立式

通过松静站立式练习后，进入气走阴阳站立式。气走阴阳站立式要领与第一式相同。

姿式：在松静站立式基础上，由双手掌心相对，改成抱球式十指相对相距二十公分，两臂成半圆形，两手抱于小腹前，离脐中（神阙穴）约四十公分。

功理：气走阴阳站立式，是通过松静站立式气感不断加强，气血运行旺盛，通过抱球十指相对开始接通自身阴阳。在不断强化手三阴，手三阳的同时，相互调节、转化作用于小腹丹田，这时丹田真气加强，开始润泽循行于全身，使气化运行网络畅通，达到阴衰阳补，阳衰阴补之功效，促使阴阳平衡。这时真气的运行会冲击病灶，身体患病部位会出现痛感，但千万不要紧张，这是好事情。身上及双手会出现如热、麻、胀、凉等较强烈的感觉，也都是好现象，但不要追求它。这说明通过练功，自己两手十指经络，阴阳之气通畅。随着站桩功夫增长，自己的内力，内气不断增强自然贯通全身经脉，为进行学练下面功法铺平道路。

排毒法（三式）

排毒法是通过行气导引，快速排除体内的病浊气，调节脏腑功能,它对于疑难病及癌症的治疗有独特的作用和明显的疗效。排毒法是通过强化自身气化运动，达到活血化瘀，并将体内有毒的病浊气排出体外，能净化血液，清洁脏腑，平秘阴阳,提高治病疗效。通过长期的实践证实了这是我国不可多得的宝贵的气功排毒功法。并能起到对人体脏器,肺.肝.脾.胃等养护和保健的作用。

一、气接金丹排毒法

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>