

般若波罗蜜多心经 唐三藏法师玄奘译

观自在菩萨 行深般若波罗蜜多时

照见五蕴皆空 度一切苦厄

舍利子

色不异空 空不异色

色即是空 空即是色

受想行识 亦复如是

舍利子

是诸法空相 不生不灭

不垢不净 不增不减

是故空中无色 无受想行识

无眼耳鼻舌身意 无色声香味触法

无眼界 乃至无意识界

无无明 亦无无明尽

乃至无老死 亦无老死尽

无苦集灭道 无智亦无得 以无所得故

菩提萨埵 依般若波罗蜜多故

心无 碍 无 碍故 无有恐怖

远离颠倒梦想 究竟涅槃

三世诸佛 依般若波罗蜜多故

得阿耨多罗三藐三菩提

故知般若波罗蜜多

是大神咒 是大明咒 是无上咒

是无等等咒 能除一切苦 真实不虚

故说般若波罗蜜多咒

即说咒曰

揭谛揭谛 波罗揭谛

波罗僧揭谛 菩提娑婆诃

般若波罗密多心经

观自在菩萨

观自在是观世音菩萨的别名，以字面来解释也相当好，意思是观察诸法实相本空后，对一切的外境外缘就随意而自在了。观自在是修行证果的境界，此时一切都如悠游的白云，任意浮游于万里天空，一切都不再是挂碍，一切都已安然，所以才能对于万事万物产生随缘而自由自在的态度，这种生命之启，多么值得我们身处五浊恶世（劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊）中的众生羡慕啊！但是不只能羡慕而已，因为「众生皆有佛性」，我们应努力的修行，只要肯不断的自度度人，总有一天，我们也会与观自在菩萨一样的自在啊！

#####

行深般若波罗蜜多时

般若波罗蜜多是解脱空慧的意思，也可以解释成「到彼岸的大智慧」。因为，唯有证入圆满的涅槃，才能完全解脱三界轮回的生命困境。而想证入圆满的空慧，必须“老实修行”，而且不只是行，还要「行深」，就是必须把这大智慧深化到生命的最深处，如此方能在面对任何外境时，保持如如不动的自性，故此句才巧妙的点出「行深」二字，因为这才是实修

的关键之处，如果没有念兹在兹、须臾不离的保持般若，便没有办法真正解脱三界、永断轮回。故一个修行人，如果真有出三界的“冲天志”，则必须戮力以赴，方能真正如愿以偿！

#####

照见五蕴皆空

当一个修行人经过因地努力的修行后，当他通达了无常、无我的空慧之后，他刹那明白了原来一切的本质皆空，连这个五蕴色身～一个与我们生命最密切的存有，它的本质也是空。这时他彻头彻尾的照见了色、受、想、行、识的虚妄，而从这虚妄中彻底的觉醒了过来。于是他不再受这些外相、外境、外缘的束缚，他已经完全自由了，因为他仅从自身的五蕴，就已经完完全全的明白了宇宙至极的真理——空。

#####

度一切苦厄

当一个修行人证入果地后，他自由解脱了。于是他才有真正的能力去救度一切的苦厄，因为唯有自己到达了彼岸，才真正能够正确无误的，带领犹在苦海沉浮的三界众生也同样的到达彼岸。故一个良好的修行人，他的知见是如法华经所说“唯一佛乘”，因为只有究竟成就了，我们才能完全明白，什么是“本地风光”、什么是“本来面目”，否则都只是闻人说空亦鹦鹉学语罢了。所以，只有究竟成就，才能度尽一切苦厄，就如伟大的观世音菩萨，他其实是正法明如来倒驾慈航，化现与三界众生较接近的菩萨而方便度众。我们常听到人们虔诚的赞颂观世音菩萨：「千处祈求千处应，苦海常作度人舟。」那有求必应、无量无边、悲愿深切的胸襟，令人不禁感激涕零、动容良久。啊！南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，那度尽众生一切苦厄的广大悲愿，是凡夫俗子望尘莫及的。但是啊！我们不能气馁，而应奋力效法，如是，则总有一天也能如观世音菩萨一般“寻声救苦”、“苦海常作度人舟”了。

#####

舍利子

舍利子是佛陀的十大弟子之一，以智慧通达称着，心经便是应其问而应机说法，充满了佛陀的证量精华以及谆谆教诲的慈悲为怀。缅怀佛陀在世，能有幸跟随佛陀亲聆法音是多么的福报广大，但是啊！末法时代的佛子啊！尽管佛陀早已涅槃，尽管世界动荡不安，我们还是要珍惜一切的经藏，深心阅读，则如同佛陀在世，亦如同亲自参与法筵！

#####

色不异空

一切的色相，它的本质都是空。无论色相产生了什么样的变化，例如无垠的天空，也许会

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>