

# 前 言

中华气功进修学院院长 林中鹏

1994年是中华气功进修学院成立十周年。这是卓有成效的十年，也是耗尽心血的十年。这期间的艰辛，非一般人所能理解，但是，这期间的欣慰也非一般人所能领略：成千上万有志之士在这里完成全面反映古今中外气功养生成就的系统训练。他们中的许多人已经成为或正在成为具有中国特色的健康事业的热心组织者、研究者、指导者和实践者。世界上还有什么事业能与为全人类造福的目标相比？

世界卫生组织提出：“2000年人人享有保健”的目标，是世界的大事，人类的大事。但是，要做到这一点，而且要在不到六年的时间内做到这一点谈何容易。美国的财力雄冠全球，1993年用于医疗保健的费用达9730亿美元，即便如此，也还有3700万人不能享有保健。做为发展中国家的大多数，显然难走这条靠金钱和财富堆砌的“健康之路”。

2000年前，中国医中圣典《黄帝内经》就指出：“上工治未病、下工治已病”。今日之医学在“治已病”方面已经有了长足的进步，但在“治未病”方面却很少得到青睐。今日之中国以仅占世界1%的医疗费用为占世界22%的人民保健，虽不能说游刃有余，但也做得有声有色。其中很重要的原因是得益于“治未病”的倡导，而气功锻炼是其中的重要方式。

我们万名学友、五百导师的成就，固然同他们的努力、积极分不开；同学院的百余位严师的栽培分不开。但是，中华气功进修学院在10年前编纂的浩浩140万字的《中华气功学基础教程》的精辟宏论同样功不可没。如今，这部以《中华气功学》名义公开发行的气功理论著作，已经饮誉中华，走出国门，同道们鼓励有加。但在欣慰之余，心头上却抹不去淡淡的遗憾：杰出的理论是辉煌实践的升华；辉煌的实践是杰出理论的硕果。什么时候才能诞生与精采绝伦的中华气功养生理论体系相匹配的完整反映气功养生成就的实践记录呢？什么时候才能见到理论与实践珠联璧合，相交辉映的更加完善的《中华气功学》呢？

鉴于此，于是三年前萌发了编撰《中华气功进修学院文集》的设想。《文集》收录的绝大部分文章是在中华气功进修学院学习过的学友近年的作品，少数是在学院任教专家的杰作。目的是让学友通过自己的心声在世人面前朴素无华地展现中华气功养生文化真、善、美的实际价值。于是就有了自筹经费出版文集的动议；就有了历时三年的筹备、数易其稿和将近1000个日日夜夜的苦虑和奔忙。这期间，先后不下50名学友付出了辛劳，参加了编辑加工。特别是完稿最后阶段的100个日日夜夜，参与其事的学友几乎都到了废寝忘餐的程度。这其中，金静如、袁志明、张力、孙桂改、薛川华、王冲、王桂君等同志出力尤多。

尚需特别指出的是，本书品位之所以得到升华，重要的原因之一是得力于诸多专家的赐稿。他们中的许多人都是学有所成的学术带头人，多年来为中华气功进修学院的建设和发展作过不可磨灭的贡献。尽管他们的论文在本书所占篇幅不大，但言简、意赅，精采、深刻，起到了画

龙点睛的作用。在此，谨向这些朋友们表示深深的谢意。

此外，我们还要向海外热心支持本书出版的鄞先生、吴先生、孟先生表示衷心的感谢。我们特别要感谢马来西亚画家张楚霞女士特为本书创作凌空奋飞的《八鹤图》封面，感谢她良好祝愿的创意：吉祥、进取。

如果说十年前《中华气功学》百万字巨著是养生文化理性概括的精品，那么，我们希望《文集》将成为中华养生文化在新时代下实际业绩的见证。这部文集取名为《真气升华心悟》，毋庸置疑，真气升华就是气功养生的根本内涵，而“心悟”则是实现中华传统养生气功的唯一通道。这部集子也确实是为了反映诸学友十年心悟成绩面编纂的。

这部著作包括六集、二十一章近千篇论文。六集内容分别是：

#### **第一集 医疗篇**

第一章：疗法集锦；第二章：诊术探新；第三章：治验汇综；第四章：临床各论

#### **第二集 实用篇**

第五章：应用开拓；第六章：辟谷养生；第七章：视力保护；第八章：防偏纠偏

#### **第三集 验证篇**

第九章：科学实验；第十章：唯象探秘；第十一章：内景实录；第十二章：心得体会

#### **第四集 论理篇**

第十三章：功理阐微；第十四章：周易拾萃；第十五章：文献撷英；第十六章：教学论坛

#### **第五集 功法篇**

第十七章：功法创新；第十八章：辩病选功

#### **第六集 通天贯地篇**

第十九章：通天贯地功功法；第二十章：通天贯地功原理；第二十一章：通天贯地功体验。

文集的每一章可以说都是当代气功研究界关心的问题。为了不辜负编者的一番苦心，作者的一番辛勤；为了将中华气功学术推向深入，我们将按《文集》的门类，陆续召开专题性学术讨论会，进行系列研讨。

我们的学术目标很清楚：求养生真实瑰宝，还气功本来面目。

一九九五年五月于北京

# 目 录

绪论..... 林中鹏(1)

## · 第一集 医疗篇 ·

《医疗篇》导论 ..... 林中鹏(21)

### 第一章 疗法集锦

- 1(1)发放外气治疗疾病的方法 ..... 黄美光(27)
- 1(2)《子午流注助静治疗仪》100例临床观察 ..... 陈述堂 陈治国(31)
- 1(3)内气外放治病常用手法 ..... 王名元(32)
- 1(4)督脉布气 疗效神奇 ..... 戴修志(34)
- 1(5)意念吸病气法 ..... 柴俊青(35)
- 1(6)气功外气治疗初探 ..... 关仲清(37)
- 1(7)按摩和练功中的补泻 ..... 吉崇波(37)
- 1(8)外气点穴按摩实践 ..... 杨青山(38)
- 1(9)浅谈以指代针布气法 ..... 宫润龙(38)
- 1(10)针灸中的导引..... 王 恒等(39)
- 1(11)气功经络运行法..... 卓培炎(40)
- 1(12)气针·灵龟八法在气疗中的应用..... 么树亚(41)
- 1(13)甲针气穴治病法..... 吴寒柳(42)
- 1(14)浅谈气针调场疗法..... 段留成 李新梅(42)
- 1(15)动脉压放疗法..... 李长库(42)
- 1(16)实施骨损伤复原手法时的气功配合..... 吴膺士 竹 青(44)
- 1(17)《中医按摩和气功》..... 李学文 段 炼(44)
- 1(18)外气治病五法..... 严瑞生(45)
- 1(19)气功信息疗法的作用..... 黄水云(46)
- 1(20)我用气功按摩治愈多种疑难杂症..... 吴淑珍(46)
- 1(21)气功按摩与速效..... 杨玉生(46)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>