



龙易武术网

Lybbs88.com

内丹讲座(1)

说明：此贴子集的全部内容皆由幻形气兄提供。本集分为二部分，对应讲座的前两讲。第一部分：内丹修炼进程总论(一讲)，第二部分：筑基的原理与方法(二讲)。

第一部分：内丹修炼进程总论(一讲)

幻形气 发布时间：2002-5-9 0:43:00

(一)、修持指的是什么？

佛家讲明心见性为修持第一阶段所要求的理法。明心见性者使能认识自己的本来，即如来之地。认识之后再经过入定而涵养，如达摩面壁九年，这叫还虚境界，涵养自己的本来。明心见性就如一个卵细胞受精而成为受精卵，已经成为一个新生命的基点，涵养过程就是受精卵育养成胎儿的过程。这是佛家修身阶段所走的过程。道家讲炼金丹，通过金丹跟本神相合，烘托出元神，元神以后培养婴儿，婴儿养好，再成为法身。这法身境界算是到了生命修炼的终极位置。欲炼金丹，首先要有炼金丹所需的材料，《心印妙经》曰“上药三品，精与气神”，道家生命文化认为人是由精、气、神三者构成。精代表人的肉体；神代表精神，也可以看作是思维与意识的根；气融于精之中，也融于神之中，使肉体与精神能相互协调，可以说气是神与精两者的载体，为其两者之间交换的一种东西，也是能量。

炼金丹的目的就是为了炼神。不经过修持的人，神是没有办法把持的。人对精是知道的，脏腑、筋骨等，这些有形有质的都是精的存在态；气也可以承认，当然不是指呼吸之气，而是有一种能量感觉的，为生命能量基础的内气。对于神呢？我们每一个人都不能否认神的存在，人之所以跟桌椅不同，因为它们构成缺少这个神，只有神的存在，才是一种活的生命现象。而神的存在可以说，它就在身体之中，无所不容，无所不在。可是一般的人都认识不到它，感知不到它，所以也就没有办法把持它，也没有办法去完善它。

而佛家修持，常言本性。以因缘聚会与四大假合之说，让人们不执著本性之外的东西，不执著了，也就放下了，放下之后的境界，是一种类似“空”的状态，这样，本性自然就会显露出来，而为明心见性；之后再温养它，以坐禅或者睡觉等方法。因为此时的行、住、坐、卧都已在禅中，似怀孕的母亲，她的一举一动都会本能地去照顾与温养腹内的胎儿。

下载无水印完整版

请点击



【百万古书籍】

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载





- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、
药洒药方、祖传医术、珍本...



- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集
3000 套

【道家法术】3000 册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200 册

【武功秘笈 电子书】6200 册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



- 【集藏】经史子集库 13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...



- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>