

禅的精神：自主，创新，崇实

（序言）

袁 宾

禅宗，以它源远流长的历史，以它大量生动的传说和奇异精妙的禅语，以它对东方文化长期的深刻影响和对当今西方文化的不断渗透，构成了一个深邃、广袤的禅的世界。

在这个禅的世界里，时而花红柳绿，鼻竖眼横，极为普通，极为平常。时而海底红尘，火中白雪，奇特怪诞，令人惊疑。禅玄远而贴近，平实而空灵，难以捉摸，不可思议，充满了难解之谜，越是难解，越叫人着迷！

禅对千万人的心灵亲切呼唤：归来吧！别迷途忘返，快回到自身的安宁的家园。禅告谕人们，佛在自身中，此心就是佛，如能识自心，人人都成佛。于是，人们把禅宗又称作心宗。

唐代有位禅师名叫道林，他居住在浙江绍兴东南郊秦望山中的古松枝上，与鸟鹊为邻，时人称为鸟窠和尚。他的一个弟子叫会通，有一天来向他告辞。禅师问他到哪儿去，会通回答说：“我为寻求佛法而出家，拜您为师。但是您从不给我说法，如今我要到其他地方学佛法去。”道林禅师说：“若是佛法，我这里也有一点儿。”会通马上就问：“您的佛法是什么？”这时候，禅师从衣服上拈出一根纱絮，轻轻地吹向会通，会通立即醒悟了，不再求奔向他方。这就是“布毛示法”的故事。（禅家把这类故事称作“公案”）

佛性是每个人都具备的，就好比人人身上都有布毛（纱絮）一样。然而在生活中，人们陷入繁冗事务，到处驰走寻求，常常有意无意地忘记，失落了自我，不知道最重要最宝贵的东西应该从自身中去寻找，去发现。禅师把这种现象称为“骑驴觅驴”（骑上驴儿去找驴），浅显易懂

的比喻，包含人生的启迪。

唐宋时代的法律规定，不得“压良为贱”（也写作“押良为贱”），意思是不允许掠夺购买平民作为奴婢。禅师常用压良为贱一语来斥责那些不领会自我为主、到处求教请益的僧徒，这些僧徒当然没有在外掠买平民作为奴婢，然而他们辛苦奔走，东问西求，却不识自身佛性的痴迷行为，恰恰是出卖了自己，把自己从主人降成了奴婢，这不是人世间经常发生的可悲的喜剧和可笑的悲剧吗？

不仅要发现自我，而且必须充分地重视自我，确立自我在参禅学道过程中的主体作用，这是禅师们常常强调的话题，从印度传来佛教思想的同时，也传来了佛教历史和佛教神话中一大批佛祖和神祇。这批佛祖神祇神通广大，法力无边，天上地下，无处不现，随时可给人们带来幸福造成灾难。于是，教徒们诚惶诚恐，顶礼膜拜，人格的屈从转成盲目的迷信，心性的懦弱化为宗教的虔诚。就在这样的時候，传来著名禅师德山宣鉴的呵佛骂祖声：

我对先祖的看法就不是这样！这里没有什么祖师佛圣，菩提达摩是老臊胡，释迦牟尼是干屎橛，文殊、普贤是挑粪汉。

对先佛先祖痛快淋漓的否定，表现了禅师对自我，对现实人生十分充足的饱含激情的信心。

唐代慧安禅师道誉远播，中宗皇帝曾请他到宫中说法，奉为国师。有一次，僧徒问：“什么是祖师西来意？”慧安国师反问他：“何不问自己意！”

多么简捷明快！又多么清新自然！这对于已经习惯了模仿和盲从，习惯了东施效颦和邯郸学步，习惯了把自己依附寄生在他人身上的人，应该是振聋发聩的一声响雷呀！

有人问缘观禅师（五代）：“怎样才是认识了自我呢？”

禅师回答：“寰中天子，塞外将军。”

这一答语充溢着重视自己，自我为主的禅的精神。

重视自我自心是认识和恢复自我自心的本来面目和宝贵价值，并非不切实际的狂妄自大。禅一方面认为人人具有佛性，人人都能成佛，另

一方面也指出，人的根器才具是有上中下之分的。了解这一点便能更正确地认识自己，认识自己与周围世界的关系，认识自己在人群中应有的适当位置。正如北宋时清满禅师所说：“堪作梁的作梁，堪作柱的作柱。”

杨岐派重要传人佛果克勤禅师有一次上堂说：

我本无心有所希求，今此宝藏自然而至。上是天下是地，左边厨房右边僧堂，前是佛殿三门，后是寝堂方丈。宝藏在什么处，你们看到了吗？

宝藏究竟在哪儿呢？当一个人充分重视自我，正确认识自我，在大千世界茫茫人群中处于合适的位置，满腔热忱、全付身心地投入工作投入事业，这不正是人们心灵的需要，心灵的宝藏吗？而此人感觉到的平静安逸，舒展无碍的愉悦，不正是宝藏的熠熠闪光吗？

在我们阅读禅僧语录时，最使人震惊的莫过于禅师在死亡之前的那种宁静旷达了。用“视死如归”一语来形容禅师对待死亡的态度，是绝对没有一丝夸张意味的。唐代法常禅师是这样告别人世的：

有一天，法常禅师对弟子们说：“将要来临的不可抑制，已经逝去的无法追回。”弟子们大概感觉到了什么，不知说什么好。静默之间，忽然传来老鼠的吱吱叫声。禅师说：“就是这个，并非其他。你们各位，善自保重，吾今逝矣。”说完就去世了。

以烧佛像取暖而闻名禅林的天然禅师是这样逝世的：

长庆四年六月，禅师对弟子们说：“准备热水洗浴，我就要出发啦。”洗完澡，禅师戴上笠帽，穿上鞋子，操起拄杖，从床上下来，脚还没着地，就去世了。

类似的记载在禅师语录和传记中屡见不鲜，决非偶然，更不是后人写作时的美饰和伪造。得道禅师在死亡前丝毫没有惊怕恐惧，没有因留恋人生而引起的痛苦，没有因世事牵累而造成的遗恨和不安。通达从

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>