

# 序 一

实践是检验真理的唯一标准。“鹤翔庄”是开放性功法，充分体现了“天人合一”的原理；与大自然融为一体，是其最显著的特点，功效很好。鹤翔庄在全国各地推广以来，已十多年了，治好了许多人的病，使人们健康愉快地工作和生活，受到群众的欢迎。有不少坚持练鹤翔庄的人，还出现了各种功能，如查病、透视、远距离测试，有的还开始出现搬运功能等等。事实说明鹤翔庄是一个好功法。更可贵的是功德的培养，心性的锻炼；多年来它培养了一批不为名不为利，终日辛勤为气功事业服务，只做好事不做坏事的骨干。其实这正是练功人最本质的要求，练功的目的不仅是练身，更重要的是练心。这对当前精神文明建设也是有好处的。

鹤翔庄问世初期，因发展很快，经验又少，辅导力量不够，自发功中曾出现过一些问题。但在1985年总结了经验，对功法做了修改，出偏的问题已经解决了。有的人直到现在还认为鹤翔庄容易出偏，对自发功多有非难，认为是“左道旁门”，这种认识是不对的。练功中出现自发动作是常见的自然现象，自古即有，如果运用恰当，功效很好。但必须能自控，并要有正确的辅导，谨慎进行。

实践出真知，鹤翔庄十多年来，总结了正反两方面的经验，做了两次重要修改（1985年和1990年），现在更加完善稳妥

了。功法也开始向深层次发展，在原有的基础上，发展了一套新的功法：“太和心意功”，并推广了静功，包括站、坐、卧等功法，动静相兼，形成了较完整的功法。它早已不仅是初级功法，而是逐步向深层次发展了，这说明鹤翔庄是经得起实践考验的。过去曾为人民健康、为气功事业和社会主义建设做出了贡献，我相信今后将会更好的继续做贡献，它的发展前途一定是光辉的。

原中国军事科学院政治部主任 高德西

1991年7月9日

## 序 二

气功是中华民族宝贵的文化遗产，是中国灿烂文明史中的一颗明珠，它在悠久历史发展的长河中，为人民防病治病，祛病健身，起到了独特的作用。

鹤翔庄气功，是北京气功研究会推广的较早功法之一。实践是检验真理的唯一标准，在推广的过程中，鹤翔庄功法研究小组，针对推广普及中发现的不足，本着从实际出发，实事求是的精神和对人民群众身体健康的负责态度，进行认真的研究和必要的修改，从而使该功法更符合客观实际，日臻完善，具有更强盛的生命力。

自鹤翔庄气功推广普及以来，由于它具有得气快，气感强，疗效显著，简单易学的特点，深受广大气功爱好者欢迎。

实践证明，通过练鹤翔庄功法，可疏通经络，打通人体关窍，使体内气脉和畅，从而使人体生命机能旺盛，达到防病治病，祛病健身，推迟衰老，延年益寿的效果。

中国气功科学研究会名誉理事  
北京气功研究会名誉理事长 刘建华

1990年9月20日

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>