

气功疗法集锦

陶秉福 杨卫和 编

人民卫生出版社

(一)



郭林老人
林殊珠绘于北京

目 录

1. 气功史略……………陶秉福杨卫和 (1)
2. 练气功好处多……………傅连璋 (10)
3. 谈谈“气功治疗法”……………蒋维乔 (12)
4. 中国的呼吸习静养生法……………蒋维乔 (19)
5. 小周天气功疗养法……………韦启可 (24)
6. 谈谈意守丹田及三步功法……………李少波 (30)
7. 略谈气功的冲任督三脉练习法……………周稔丰 (32)
8. 医疗预防性“深呼吸疗法”……………许映高 (34)
9. 有关医疗预防性深呼吸疗法的问题解答……………许映高 (47)
10. 读了《医疗预防性深呼吸疗法》以后……………潘 镇 (52)
11. 我对于《医疗预防性深呼吸疗法》的体会
 和补充……………陈伯民 (55)
12. 肺结核患者适应的“呼吸养生法”……………徐荣斋 (60)
13. 我对呼吸养生法的实践与体会……………杜 枫 (66)
14. 再谈对呼吸养生法的实践与体会……………杜 枫 (69)
15. 谈谈呼吸养生法……………郭介福 (72)
16. 运气功法……………江静波 (80)
17. 深呼吸运动的方法……………曾义宇 (85)
18. 新中国医疗体育之又一形式——
 (静坐疗法)……………曾义宇 (86)
19. 气功革新操作法——先后合天中运静坐功…刘梦九 (92)
20. 气功静坐法的步骤……………刘梦九 (103)
21. 意气功……………侯慎夫 (110)

22. 谈谈练气功时的“幻觉”问题……………焦国瑞(115)
23. 谈谈气功练习中的“外动”现象……………陈 涛(118)
24. 怎样理解练功过程中的一些反映……………卓大宏(124)
25. 发扬祖国医学, 开展气功疗法研究……………(127)
26. 气功对经络感传显现的初步观察……………(130)
27. 气功治疗胃十二指肠溃疡22例临床分析…张炎等人(131)
28. 气功疗法治疗神经衰弱……………陈 涛(138)
29. 气功疗法治疗高血压的研究……………(149)
30. 气功治疗阻塞性肺气肿的初步报告……………(170)
31. 以气功为主综合治疗肺结核病 100 例报告……………(177)
32. 气功治疗肺结核病之疗效观察及其机制探讨……………(188)
33. 练功过程中脑电图的变化……………(201)
34. 气功对横膈运动与胃蠕动影响的 X 线观察……………(208)
35. 关于气功机制的探讨……………(213)
36. 气功生理机制研究综述……………(216)
37. 从气功“内气”现象谈到对于体液循环的影响……(224)
38. 一个从天人合一理论导致的关于经络本质的假说…(240)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>