

前 言

《女丹合編》是一部汇集女子气功专著的书。收录了明清时期重要的女丹秘本，系统全面地论述了男女在生理、心理和形体等方面的区别；着重介绍了女丹气功的功理和功法，颇具实用价值，对今天广大妇女练气功，仍有着特殊的指导意义，是一部十分珍贵的古籍。

原编者贺龙骧，系清末四川井研县（今属乐山地区）人，出身气功世家。其父母姊妹妻妾都是气功爱好者，但当时女丹功法秘而不宣，女子照男子练功，因不符合女性生理，而出现种种弊端，严重损害了妇女的身心健康。其母有鉴于此，命他征集女丹。他谨从母命，勤研古籍，但女丹功法，从宋代《云笈七签》至明代《正统道藏》均无专文。于是他遍访名师，广

搜秘本，历时数载，终于庚子年（1900）在峨眉山将十余种女丹珍本汇集成册，经两位道学家阎、彭二公参订，癸卯（1903）冬他借赴成都二仙庵编选《道藏》之际，将《女丹合编》收入《道藏辑要》刊刻出版。初版后，颇受女界青睐，又于光绪丙午年（1906）重印。

本书因印数不多，流传不广，又无单行本问世，故至今知之者甚少，现在所出版的气功书亦鲜有言及“女丹”者，女子气功专著更似缺如。

气功是以调节人体生理功能为首务，女性有别于男性的生理特点，因而女子气功应有其特殊性。《女丹合编》正是针对妇女生理特点而编写的。在目前尚少女士气功专著问世的情况下，整理出版《女丹合编选注》就显得相当重要。

现在国内外气功热方兴未艾，妇女爱好气功者更多于男子，因此亟待普及女子气功知识。为满足女士们的需要，我们特将光绪丙午

年成都二仙庵重刊《道藏辑要》中的《女丹合编》抽出，选择其中实用价值较大的六篇，点校注释，改成简化字分段横排，并对其中隐语和秘而不宣、须师传口授部分，用按语加以揭示，使之成为通俗易懂，便于掌握，便于普及的女士气功专著。

我们深信，《女丹合编》这本珍籍，将会重放异彩；将会成为女士们练气功的良师益友；将会给现代妇女的健美长寿带来福音。

本书承蒙成都军区老年病研究所所长刘正才老师具体指导注评，特致谢忱。

但限于自身水平，选注本中点注按语部分，谬误难免，乞求贤达教正是幸！

邱小波(成都中医学院)

蒋红(成都军区总医院)

1989年10月于成都

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>