

内部参修
严禁流通

卷一

文始丹法

之

天
机
重
宝

有
德
者
居

- 一、 己未悟透者，不可授。
- 二、 人无礼出者，不可授。
- 三、 人无德出者，不可授。
- 四、 人无财出者，不可授。
- 五、 人无智出者，不可授。

筑基炼己功法部.....7

第一章 炼己功法.....7

一、炼目法.....7

第一层:松目收神。此一层分为四步。.....8

第一步,春生。.....8

第二步,夏长。.....8

第三步,秋收。.....9

第四步,冬藏。.....9

第二层,凝目止念。.....9

第三层,炼目观心。.....10

第四层,运目收功。.....11

第五层,炼目总论。.....11

二、炼耳法.....13

第一层:外听收气。.....13

第二层:内听收神。.....13

第三层:炼耳止念。.....14

三、惩忿法.....15

四、窒欲法.....17

总结.....18

五、炼己总法.....19

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>