

前 言

气功是中国传统医学中的一个组成部分,具有一定的保健、医疗效果,特别是她以肢体活动配合以呼吸,运用人的意识引导气血,在体内运行达到身心放松、气血畅通、神情入静(或相对静入)、顺其自然,达到强身,健体祛疾的效果。

学炼气功,有些人苦于不知如何炼,或者针对自己的本身情况去炼什么,更有些慢性病患者希望寻找一种适合自己的辅助治疗的气功功法帮助自己尽快恢复健康、延年益寿。我们邀请了数名气功师撰稿,整理他们的丰富临床经验,编辑出版了这本《气功治病全书》以奉献给广大气功爱好者。在编写的过程中我们得到了气功界朋友的大力帮助和指导,至此表示衷心的感谢。

编 者

1997年1月于北京

目 录

第一篇 气功治病机理探讨

- | | | |
|-----|---------------------|------|
| 第一章 | 气功治病健身作用的原理新解 | (2) |
| 第二章 | 气功治病的方法及效应 | (5) |
| 第三章 | 慢性病气功疗法探讨 | (12) |
| 第四章 | 穴位图解 | (17) |

第二篇 气功治病功法

- | | | |
|------|---------------|-------|
| 第一章 | 气功的功理功法 | (44) |
| 第二章 | 动意功 | (62) |
| 第三章 | 内养功 | (81) |
| 第四章 | 鹤翔庄功法 | (86) |
| 第五章 | 龟蛇气功 | (126) |
| 第六章 | 新气功疗法 | (152) |
| 第七章 | 太极五息功 | (196) |
| 第八章 | 瑜伽卧功八法 | (202) |
| 第九章 | 鹤步登天 | (206) |
| 第十章 | 峨嵋甩手功 | (210) |
| 第十一章 | 金刚功 | (212) |
| 第十二章 | 气功偏差的预防 | (217) |

第十三章 穴位按摩纠偏法 (220)

第三篇 气功点穴 按摩 推拿

第一章 峨眉指穴法三十六式 (224)

第二章 气功按摩十八法 (244)

第三章 天竺国按摩法 (249)

第四章 点穴按摩法 (252)

第五章 自我推拿疗法 (254)

第六章 指压点穴速效疗法 (256)

第四篇 气功治疗疾病

第一章 心脏病 (260)

一、气功治疗冠心病功法(一) (260)

二、气功治疗冠心病功法(二) (262)

三、气功治疗冠心病实例 (265)

四、气功十六诀(治疗冠心病高血压) (266)

五、铜钟功治疗冠心病 (267)

六、气功治疗心动过速 (269)

七、气功治疗心律失常 (270)

八、气功治疗心肌病 (273)

第二章 肝胆病 (277)

一、慢性肝炎的气功疗法 (277)

二、治疗肝病的特殊功法 (281)

三、治肝健身自控疗法 (283)

四、气功治疗慢性肝炎 (286)

五、胸肋痛的气功点穴法 (287)

六、慢性胆囊炎气功疗法 (288)

七、气功治疗胆石症 (290)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>