

刘天君著

气功入静之门

附：入静飘化功

人民体育出版社

序 言

北京中医学院院长
中国医学气功研究会理事长

高鹤亭

人民体育出版社将出版刘天君同志的一本小书——《气功入静之门》，他本人和出版社都希望我给这本书写一篇序言。刘天君是毕业于北京中医学院后又留学校任教的青年讲师，而我对气功学又十分有兴趣，所以我很痛快地答应下来了。

随着全国性气功热的高涨，当前的气功科学研究正向纵深发展。从物理学、化学、生物学、医学等角度对气功进行的科学研究已经取得了一批令人瞩目的成果。相比之下，从心理学、思维科学角度对气功的研究则比较薄弱。《气功入静之门》这本书的学术特点，正是在这个难度较大、问津者少的研究领域内有所突破，因此是难能可贵的。在这本书中，刘天君将古典气功理论与现代心理学、超心理学和思维科学等学科的理论结合起来，提出了一系列崭新的学术观点，详尽地探讨了入静的心理、思维操作过程和操作程序，并根据这些研究设计了新的、以入静为目的的气功功种。无疑，作为一个严肃的学者，他对自己的学术观点抱有充分的自信；

但也应该看到，新观点的提出是必然会引起争鸣的。科学正是在争鸣中得到发展的。没有争鸣，科学不是太寂寞了吗？我已得知，刘天君在欢迎争鸣的同时，正在着手进一步的实验研究。

《气功入静之门》这本书除了具有科研学术价值外，还很适合于作为广大气功爱好者的练功入门读物。入静是人体气功态的核心内容，大多数气功功种都有入静的要求，掌握好入静的方法技巧可以说是学练气功的一项基本功。因此，科学地把握入静的操作过程是学练气功者最为关心的问题之一，而这本书正是要回答和能够回答这个问题的。此外，这本书写的深入浅出，通俗易懂，很便于初学者阅读。或者说，这一点也是这本学术著作的一个特点吧。

气功是我们中华民族的瑰宝。它的影响现已超越十亿神州，正在稳步地走向世界。在世界科技高速发展的今天，气功科研是我们民族应该走在世界前列、也可能走在世界前列的项目。我们应该有一批有志气有抱负的科研人员献身于这项有希望、有前途的事业，为之奋斗终身。由这本著作来看，刘天君无疑是热爱气功事业并勤奋工作的。作为一名初露头角的青年气功科研人员，我希望他为气功事业的发展作出更大的贡献。最后，我想借用鲁迅先生说过的“锲而不舍”这四个字送给刘天君同志，并作为这个序言的结束语。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>