

《性命法诀明指》2012年江城子注释配图版编辑说明

这次编辑主要是修改白话文练功方法注释里的一些错误，原著对人体生理解剖方面的描述等没有修改，过去和今天，意识形态不同描述也不会相同了，再者这些生理解剖方面的描述对于练功来说帮助不大，只要掌握正确的练功方法，功夫到了就会出效果现内景，原著太繁杂，为了便于学习，每卷之初我都加了导读。

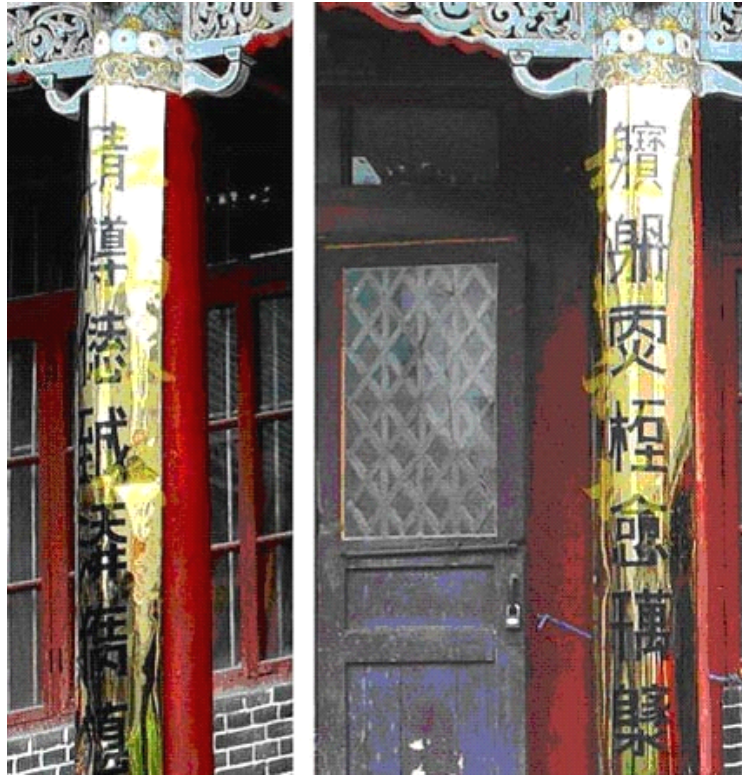
全书法诀，未得余之验证，读者只可参考，就如书中所说未得亲传不能练习，以防出偏。吾愿知心同志、至友实修，细心参悟，予以验证以求证果，同登彼岸。研讨QQ群：240241172

2012年江城子冯军编辑于山东昌乐

炁，就是真气的气，上面是无，下面是火，虚无加丹田火就会产生真炁，非简化字空气之气所能说明白的。

藥采药之药（自家水）读音：药（YAO）字义：此字由「自」、「家」、「水」三字组成。这个（自家水）就是内丹的元素。

写法：**藥**，因输入法里找不出此字，用简写体“药”代替。道家经典《玉皇心印经》中说：上药三品，神与气、精。自、家、水者，即人体内之精液，为三品上药之源泉，故道家《丹经·悟真篇》中又说：「人人本有长生药，只是迷途枉自抛，甘露降时天地合，黄芽生处坎离交」。（自家水）（药）人不分贤愚，自家皆具有，只是常人因房事不慎，淫欲过度，以致「药」源枯竭，多疾寿夭。因此，修炼家把清心寡欲、筑基、炼精，作为养生最根本的功夫。可见古人已经知道真炁是以水液形式存在于体内，今人研究得知，真炁有导电性，有调波功能。



上联读作「玉炉烧炼延年药」，下联读作「正道行修益寿丹」

内景图

内经图

紫虚之氣



人身中有可耕之田，不用外求。养命之源，我家端种自家田。可育灵苗活万年。花似黄金苞不大。子如玉粒果皆圆。栽培全藉中宫土。灌溉须凭上谷泉。有朝一日功行满，便是蓬莱大罗仙。

铁牛耕地种金钱，刻石儿童把贯穿。一粒粟中藏世界，半升铛内煮山川。白头老子眉垂地，碧眼胡僧手托天。若问此玄玄会得，此玄玄外更无玄。

众妙之门，何处求之？机关深奥，水流潺潺。万丈深渊，甘泉涌起。满山遍野，处处生机。要此秘法，也非易事。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>