

## 前 言

中医所说的气与现代人所理解的气有原则性的区别。气是世界所有生命的基础，人也不例外，《素问·宝命全形论》说：“人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。”这就是说人乃为天气和地气养育而成，而气在人体又有不同的表现形式，《灵枢·决气篇》说：黄帝曰：“余闻人有精、气、津、液、血、脉，余以为一气耳，今乃辨为六名。”

天气是宇宙物质，地是宇宙的一个成员，因而地气也是天气的一部分，这种宇宙物质称之为“气”。气具体表现到人体，那就是真气。真气充实，人体就健壮，医生只有在真气存在的条件下有所作为，如何保存真气就是本书要探讨的内容所在。

# 目 录

## 前言

第一部分 气与人体.....	( 1 )
(一) 气的一般认识.....	( 1 )
(二) 人体气的生成与功能.....	( 1 )
(三) 摄生中的气.....	( 4 )
(四) “气”在人体的表现.....	( 8 )
(五) 气是养生的保证.....	( 10 )
(六) 气道.....	( 12 )
1、立式.....	( 15 )
2、卧式.....	( 15 )
3、坐式.....	( 15 )
①普通坐法.....	( 16 )
②静坐摄生法.....	( 16 )
4、功法的说明.....	( 18 )
5、练功时的注意事项.....	( 18 )
(七) 气是中医的基础.....	( 19 )
第二部分 诊察.....	( 25 )
(一) 气息诊察.....	( 25 )
1、体触法.....	( 25 )
①手感法.....	( 25 )
②体感法.....	( 26 )
2、目察法.....	( 26 )

3、透视法.....	( 27 )
4、嗅察法.....	( 27 )
(二) 脏象诊察.....	( 28 )
1、头发.....	( 29 )
2、前额.....	( 31 )
3、眉毛.....	( 31 )
4、眼睛.....	( 32 )
5、鼻子.....	( 33 )
6、嘴.....	( 34 )
7、耳.....	( 34 )
8、脸颊.....	( 35 )
9、颈.....	( 39 )
10、手.....	( 40 )
①望手型.....	( 41 )
②望手态.....	( 42 )
③望手指.....	( 42 )
④望指甲.....	( 44 )
1) 甲板的色泽变化.....	( 45 )
2) 甲板的形态变化.....	( 45 )
3) 甲板上的痕迹.....	( 47 )
⑤小儿手指的特殊诊察部位.....	( 48 )
11、臀.....	( 49 )
①望颜色.....	( 49 )
②望形态.....	( 50 )
③望润燥.....	( 51 )
(三) 问诊法.....	( 51 )
1、问寒热.....	( 52 )

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>