

## 导言——阴阳八卦五行述略

所谓道藏秘功是道家探索人体性命科学的实践和总结。关于人体内在奥秘，现代科学尚处于探索之始，现代医学、生理学、解剖学、对它还不能提供相应的理论概念，其固有的指导理论则是我国传统的阴阳八卦五行学说。所以在读本书之前，就需要对这套学说有一个概略的了解和把握，才能顺利地读通书中的内容，而不为某些概念所困惑。

所谓阴阳八卦学说，就是我国的先哲发现并总结出来的易学理论，其概念主干为太极、两仪、四象、八卦以至于六十四卦，即《易·系辞》说的：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”所谓五行学说，是古人把世界的物质归纳为水、火、木、金、土五类，这五种物质各有其独特的性质，既互相促成，又相互制约，相生相克而组成整个物质世界。

太极：于数字是一。对太这个概念须从两个角度看。一是从时间上来说的，即从事物的发展上看，太极是原始的一，是物质世界产生之始——尚未分出天地，还处于混沌状态之时。用《老子》的话说，就是“无名天地之始”，——即物质世界刚刚形成出现，还不能赋予名称之时。一是从空间上来说的，即从事物的外部来看，把世界、天地、万物看成一个整体，都包含在“一”内。

易学上表示太极的符号是“—”画。

两仪：或曰阴阳，于数字是二。从物质世界看，两仪是指原始的混沌世界运动分化产生出天和地，也就是《老子》说的“一生二”，和“有名”之始。从事物的性质看，两仪是指事物的两个方面——没有天的概念，也就没有地的名称，没有阴，也就无所谓阳，所以“两仪”或者“阴阳”正是现在哲学概念上所说的矛盾的两个方面。故《易·系辞》上说：“一阴一阳之谓道，继之者善也，成之者性也，仁者见之谓之仁，智者见之谓之智，百姓日用而不知……”。

易学表示两仪的符号为“—”阳仪、“--”阴仪。

四象：由太极分化产生天地，天地运行面有四时寒暑变化，故四象可理解为春夏秋冬四时。四象是按一分为二的规则，由一分为二、二分为四面产生的概念。其表示符号为“☰”太阳，“☷”少阴，“☱”少阳，“☵”太阴。

八卦：按一分为二的规则，四之后为八，易学至此称为八卦。其表示符号及名称为：“☰”乾天，“☱”兑泽，“☲”离火，“☳”震雷，“☴”巽风，“☵”坎水，“☶”艮山，“☷”坤地。再往下，则是“刚柔相摩，八卦相荡”，“天地定位，山泽通气，雷风相薄，水火不相射”的八卦相错面生成万物的活生生的世界所包含的各种内容了。而这个学说是“与天地准”、是“明于天之道而察于民之故”而“天下之理得矣”。

不过，易理是抽象的，如“—、--”两个符号，不仅表示阴阳、天地，有时还可以做刚柔、正反理解，而在人体科学上其函义则更有深意、更为形象，所以读者切不可拘泥或固着于上面的成说。因为易理是一分为二的哲理，其数学基础是二进制原理，读者可参见书前的

“图一，八卦生成图”，自己去做进一步领会。本述略不过是为读者在入门前做一个概略的导引而已。

五行：其概念产生也是很古远的。在我国商代人箕子留下来的《尚书·洪范篇》中就记载道：“一，五行：一曰水，二曰火，三曰木，四曰金，五曰土；水曰润下，火曰炎上，木曰曲直，金曰从革，土爰稼穡。”不难看出，这是古人素朴的唯物观，是从直观中得到的认识，并总结出水生木，木生火，火生土，土生金，金生水——这是五行相生论；水克火，火克金，金克木，木克土，土克水——这是五行相克论。

虽然五行学说是从对物质世界的直接观察中得出的素朴认识，但当它和阴阳八卦学说结合到一起时，就成为我国认识世界，认识自然，认识社会的传统指导理论；尤其是运用于人体科学上，则创造出我国独特的人体医学和内功科学，进而把它上升为“究天人一体”的系统指导理论。在历史的长河中，有相当的时期，人们对内功修养问题，或把它看做玄奥莫测以致于神秘化，或把它看作荒诞不经而予扞斥，其实，这里未必有科学的内核，只是人们是否能够认识得了它。以现代“全息论”来看，整个世界的事物都是在世界自身的运动规律支配下产生和发展出来的，那么每一个具体事物或事物的部分则都会具有它产生发展过程中的全息。以生物界来说，是从单细胞生物发展出多细胞生物、从低等生物进化成高等生物，人则是生物界发展达到最高的运动形式。而人在从单细胞的受精卵发育成为人的胚胎时期，实则是经历或重演着整个生物进化的全过程。尽管人在诞生以后全身的细胞因适应人的生存需要而分工，但人身的每一个活细胞实际上是都具有人的全息。和潜藏着人生的活

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>