

前 言

著名气功大师严新偕夫人余楠同志等应我会及内蒙政府办公厅、党委老干部局邀请，来我区做气功学术报告。

严新大师毕业于成都中医学院，自幼练功，经二十多位气功及武林高手口授心传，得多家功法之真谛，功力非凡。他把气功、中医及现代科学有机地结合起来，集气功、中医、武术和特异功能于一身；他做的许多科学实验，被誉为“世界首创”，是“科学革命的先声”；他神奇的医术更令人叹为观止。

严新大师在我区呼包二市为气功爱好者、老干部、科技界等方面先后做了“气功学术讲座暨气功信息、医疗保健、激能增功实验报告”共九场。首场专为气功界作的报告及气功表演近14个小时。听报告者中，当场病愈者有之；过几天痊愈者有之；卧床病人通过其家属听报告时的信息感传而病情好转者有之；出现辟谷者亦有之；出现特异功能者亦不乏其人。因此，场场坐无虚席，人数愈来愈多，除我区各盟市有人来听报告外，山西、河南、甚至上海等省市亦有人专程前来听严新大师的报告。最后，不得不在呼市人民体育场举行一次规模很大的气功学术报告会，听众达三万余人。严新大师在我区的报告内容相当丰富，无论是报告的时间、还是参加的人数上，都创国内外最高记录。

严新同志善于学习、吸收和应用我国传统中医、气功及现代医学、生物学、物理学、化学等科学知识，博采众长，所

以他的报告深入浅出，通俗易懂，理论联系实际，这对宣传和普及气功科学，破除迷信，消除和澄清历史上遗留下来的对气功的偏见和糊涂认识，起了很好的作用。对中医和现代医学和科学研究将起到推动作用。

严新大师现已被聘为我会高级顾问，余楠同志为我会名誉理事。

为满足广大气功爱好者的迫切要求，我们在尊重报告原意的基础上，根据录音，进行了综合整理。因严新大师工作甚忙，无法审阅，只好先印出来供参考。

由于我们水平有限，缺点错误在所难免，欢迎广大读者给我们提出宝贵意见，以便再版时修正。

原内蒙古党委书记、内蒙人民政府副主席王再天同志为本书题词，谨此致谢！

内蒙古自治区气功科学研究会

一九八七年十二月

目 录

- 一、中国气功发展简况····· (1)
- 二、我国气功的特点····· (2)
- 三、各种人练气功的效益····· (4)
- 四、气功是一门科学····· (19)
 - (一) 气功效应的客观性····· (21)
 - (二) 气功的十大作用机制····· (27)
 - (三) 气功的本质····· (48)
 - (四) 气功的普遍原理····· (54)
 - (五) 我国气功科研的进展····· (63)
- 五、练功理法····· (66)
 - (一) 练功要领····· (66)
 - (二) 静坐入门····· (117)
 - (三) 四禅八定····· (123)
- 六、有关气功政策的几个问题····· (133)
- 附录：1、气功外气对某些物质的结构和性质影响的
观测····· (151)
- 2、气功外气能影响核酸分子结构····· (155)
- 3、气功外气对激光偏振面的影响····· (157)
- 4、外气对物质分子作用的发现····· (162)
- 5、气功大师严新在辽宁显威力····· (170)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>