

中国真正丹道
理法及工程次第阐真

谢怀宇 谢怀昭 著

目 录

前 言.....	6
第一编 理 篇.....	10
第一节 道说鸿濛.....	10
性命与观化.....	10
鸿濛一炁浅释.....	11
先天与后天.....	12
第二节 动静之说.....	14
第三节 天地人三者的关系.....	15
第四节 清静总论.....	16
第五节 丹道命功与性功之异同.....	17
第六节 口诀中之口诀——元神与真意.....	19
第七节 丹道基本名称及术语浅释.....	21
第二编 太和玄功修炼秘旨.....	26
一、太和玄功修炼之外在身法.....	27
二、外在身法修炼之要点.....	28
三、修炼之时间安排及其它事项.....	30
四、太和静功筑基修炼法.....	32
1、损止入静法.....	34
2、导忘入静法.....	35
3、顺其自然入静法.....	37
4、小结.....	37
5、太和静功修炼要旨及验证标准.....	38
6、太和静功之层次.....	39
7、日常生活处事入静止念之法.....	40
五、太和玄功炼炁筑基法.....	41
六、太和玄功观光法.....	42
七、注意事项及其它.....	44

八、命功辅助筑基法.....	45
1、退符之法.....	45
2、回阳止漏化欲法.....	46
3、中老年培补亏损之法.....	48
第三编 太和玄功性命双修功程次第.....	50
一、炼心归真初涉真景.....	50
1、正法行持.....	50
2、内景真机.....	52
3、细微火候.....	52
二、橐籥开通，炁息归根.....	54
1、正法行持.....	54
2、细微火候.....	56
第四篇 悟道心言.....	58
一部分：初次炼己.....	58
二部分：二次炼己.....	62
三部分：炼己总论.....	67
编后语.....	87
第五编 筑基概说及补充部分.....	88
第一章：筑基总说.....	88
第一节：性功入手法.....	88
第二节：性命双修法.....	89
第三节：先命后性法.....	89
第四节：服药为主修炼为辅.....	92
第五节：男女双修神仙栽接.....	92
第六编 鸿蒙内丹工程次第第四步法程概.....	94
第一章：四步法程概说.....	94
第一节：四步法程.....	94
第二节：炼精化炁概言.....	95
第三节：炼炁化神概言.....	96

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>