

重印说明

中国道教的养生历史源远流长，其养生的古籍浩如烟海，这对今天探索人体生命科学的人们，无疑是一笔丰富而珍贵的文化遗产。如何在卷帙浩繁的宝藏中发掘精萃代表作，为人类的健身事业服务，是当前人们关心的重要问题。

为此，我们特请中国道教协会理事、中华气功协会文献委员会顾问、著名道教丹法专家王沐先生，从众多的养生书籍中，精选道教五大派系正宗的丹功功法献给读者。

道教的丹功源于道家，它是总结中国三千多年养生术而发展成的最高成果。自魏伯阳著「万古丹经王」的《周易参同契》开始，丹功经历了漫长的发展阶段。因古人择徒慎重，使前一时期的著作隐晦难懂。到唐朝以后，在著作中才初露端倪，形成了系统的理论和功法。与此同时，道教也逐步形成了五大派别。

《道教五派丹法精选》正是从这一时期著作中，精选出五大派别代表人物的经典著作予以重印。每派著作前，有王沐先生序言，对各派的源流、著者生平及丹法要点均有简述。所选著作，浅显实用，兼顾理论，通俗易懂，不仅对初学者是一部入门的参考书，而且对有一定基础的人，也有指点捷径，去伪存真的益处。

王沐先生青年时拜师，深得道教正宗丹法真传。五十年来博览群籍，精研功理，练功不辍，尤对道教正宗丹功有精深造诣，虽年逾八十，仍神采奕奕，健如青年。

为了便于读者阅读，我们将《道教五派丹法精选》分五集选编重印，由中医古籍出版社出版。由于时间仓促，有不当之处，请批评指正。本书所据版本为上海涵芬楼影印正统道藏本及古书隐楼藏写本等。

中国科学院科学文献服务部

一九八九年十月

序

中国养生功法，时代悠久，门类繁多，即以道家道教的功法言之，不仅限于道藏所收，而民间功法，亦不可忽视。盖按《道藏》正统功法，自「黄老道」、「万仙道」、「天师道」、「全真教」等分别流传，各家继往开来，有许多正统功法传授下来，更有一类民间功法，社会称之为道会门，流传也广。

查明清文献，屡有禁止旁门左道的记载，如明代禁无为教、白莲教、焚香教、混元教、龙元教、红阳教、圆道教、大乐教等。清代禁青阳教、白阳教、天地会、三合会、江湖会等。晚清及民国更有青帮、红帮、在理教、成德坛、广善社、悟善社、同善社、红压字会、红枪会、万国道法会、一贯道等其倡言养生，实为秘密结社，谓功法系吸取儒、释、道三家之秘传，而实为惊俗骇众之演术，藉以表示神奇，招徕信徒，虽在五十年代以后渐被禁止，但改头换面，自称道家真传者，亦仍在潜伏，所以道教丹经中常常指摘三千六百旁门，劝信徒详加辨别，我们因此选刊道教五派功法，也是使大家擦亮眼睛，能分清真假，明确是非，寻得正途，不受欺骗。

道教功法，从养生方面分类，派别也很多，宋元以来，因南北分立，全真教从北方崛起，王重阳传徒七人，分成七派，功法大致相近。南派则以张伯端为首，历南五祖授受，称为南派功法，今称为天台山功。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>