

易筋經序

葱嶺為山脈之起原蜿蜒迤邐乃向東
分馳故鍾毓之秀聖賢豪傑多發生
於中土其西南支脈為喜馬拉雅山是
山世界最高之山也介乎西藏印度之
間印度者又佛教之所由起也考後魏
孝明帝太和中年間西竺達摩禪師
航海東來住錫於少林寺其後寺

僧於破壁間搜其遺書得易筋經易
筋云者導引吐納能經鴿顧引接腰體
動諸關節以求難老能令筋力易換轉
衰為壯轉弱為強使引年益壽也是書
雖來自西方而與我國儒者所言禮可以
固人肌膚之會筋骸之束則殊途同歸
猶眾山之異脈同原耳達摩為西竺名
僧其術多不傳之秘今世所盛傳者推易

筋經真紫府之金丹玉堂之祕錄也至
八段錦一書則修真之學而有窮理盡
性之功亦可與易筋經并傳不朽云

宣統三年歲次辛亥季夏朔日存菴
主人梁士賢子瑜氏序



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>