

玉昆子道长,生于全真龙门派武道家庭,俗名韩超。

六岁起,跟随祖父著名武术家铁臂沱南侠韩其昌先生系统地学习了梅花桩拳、少林拳、杨式太极拳及形意拳,至今已有三十余年(道教全真派内分文道和武道,梅花桩拳隶属于全真龙门派,即武道)。

玉昆子道长在练功三十余年中,非常重视武学中“道”的深刻内涵(以前属于龙门派永字辈居士),现成为龙门派道士并任北京市武术协会梅花桩拳研究会副会长,北京市道教协会常务理事,梅花桩拳派第十八代掌门人,被国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会授予武术六段称号,还曾担任过海南省武警边防部队武术教练。

玉昆子道长酷爱古琴艺术,现今正在挖掘整理古琴、瑟、箫、木鱼、磬等乐器组合的道教题材的曲目,并成立了玉昆子道家音乐五人组,担任组长。近年来玉昆子道长在武道与古琴艺术方面广收门徒,志在弘扬道家精神,把道家文化推向世界。

序 一

黄信阳

“经络”一词首见于《黄帝内经》，《灵枢·邪气脏腑病形》说：“阴之与阳也，异名同类，上下相会，经络之相贯，如环无端。”经者，路径之意，贯通上下，沟通内外；络者，网络之意。纵横交错，遍布全身。正如《灵枢·经脉》中云：“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通。”

道家的内丹学说，源于古代的经络学说。王重阳祖师创立全真教前九十多年，即北宋熙宁八年（1075年），浙江天台山道教大炼师张伯端（紫阳真人）依据《参同契》原理作《悟真篇》，兴起了以修命为主的炼养一派。由于王重阳祖师之全真道与张伯端开创之丹鼎一派均重炼养，又都依托东华少阳帝君王玄甫、钟离权、吕岩为祖师，又因王重阳派兴起于北方，张伯端派兴起于南方，故王重阳祖师全真道称为丹鼎派之北宗，张紫阳派称为丹鼎派之南宗。

公元1139年，南宋收复陕西，此时生于咸阳大魏村的王重阳是当时比较著名的武术家，因不得重用便佯狂饮酒，后“受神仙钟离权、吕洞宾点化”后，于“活死人墓”中修炼七年得道，并以文道、武道两种形式度化弟子马钰、谭处端、刘处玄、丘处机、王处一、郝大通、孙不二。其中最得力的弟子是马钰和丘处机。当时以《道德经》、《孝经》、《心经》授其信徒，主张儒、释、道三教合一，同时教授弟子们武术技能注重“全神炼气”，主张不炼外丹，专修内丹养生，追求长生等方法。

丘长春真人（1148—1227年），字通密，号长春子，山东登州栖霞县人，得到师父王重阳祖师真传后，于1180年（大定二十年）由蹕溪北上龙门，仍以修真炼性为主，长达七年之久，经过蹕溪龙门十三年之艰苦磨练，修养达到了炉火纯青的地步，为其晚年成为蒙古帝王“神仙之师”

打下了坚实的基础。后因在龙门修炼,故丘祖成立的门派称全真龙门派。

梅花桩拳派出自道教全真龙门派,属于道教武道,继承了道教通过练武来修行自己的全部内容,注重性命双修,追求通过练武以达到“道”的最高境界。梅花桩拳派收徒弟用的百字谱与全真龙门派的百字谱相同,礼仪和规矩与龙门派一致,据梅花桩拳文理的老师讲,梅花桩拳派祖师是云盘老祖。据说,他居住在西域昆仑山一带,地点叫天盘云程孝县清静宫玄金殿,而丘祖也是梅花桩拳派祖师之一,云盘老祖传承不详,无法考证,希望各界人士及历史学家给予帮助,来论证这段历史。

玉昆子道长出生于全真龙门派武道家庭,祖父韩其昌武道(合字辈),父亲韩建中武道(教字辈)。玉昆子道长俗名韩超,武道(永字辈),是后第十八代梅花桩拳派掌门人。玉昆子道长深得武道性命双修之真谛,他所编著的《道家内丹修炼秘笈》一书,有极高的学术价值,适合于广大道众研习。

(本序作者为中国道教协会副会长,河北省道教协会会长,北京道教协会会长)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>