

玄機直講目錄

煉丹火候說二篇	一
返還證驗說	七
服食大丹說	一五
一粒黍米說	一九
登天指迷說	二二
註九皇丹經龍虎鉛汞論	三一
註呂祖百字碑	三三

張三丰大道指要玄機類

圓通道人藏本 蟠山逸士

同校

長乙山人增訂 卓菴居士

玄機直講

煉丹火候說二篇 刪節熊陽經

夫功夫下手不可執於有爲。有爲都是後天。今之道門。多流此弊。故世罕全真。亦不可着於無爲。無爲便落頑空。今之釋門。多中此弊。故天下少佛子。此道之不行。由於道之不明也。初功在寂滅情緣。掃除雜念。除雜念是第一着。築基煉己之功也。人心既除。則天心來復。人欲

既淨。則天理常存。每日先靜一時。待身心都安定了。氣息都和平了。始將雙目微閉。垂簾觀照。心下腎上一寸三分之間。不卽不離。勿忘勿助。萬念俱泯。一靈獨存。謂之正念。斯時也。於此念中。活活潑潑。於彼氣中。悠悠揚揚。呼之至上。上不衝心。吸之至下。下不衝腎。一闔一闢。一來一往。行之一七二七。自然漸漸兩腎火蒸。丹田氣暖。息不用調而自調。氣不用煉而自煉。氣息既和。自然於上中下。不出不入。無來無去。是爲胎息。是爲神息。是爲真橐籥。真鼎爐。是爲歸根復命。是爲亶牝之門。天地之根。氣到此時。如花方蕊。如胎方胞。自然真氣薰蒸。營

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>