

YX177/26

氣功治癌養生合集

郭明·周履靖編撰



明文書局印行

1193332

出版前言

一、氣功是我國傳統醫學的寶貴遺產之一。氣功的「氣」按傳統醫學理論，包括呼吸的「天然之氣」與身體的「元氣」；「元氣」就是生命的活力，用現代醫學的名稱來說就是指新陳代謝、內分泌、對疾病的抵抗力、修復力及對環境的適應力。而「元氣」的充沛必須配合特殊呼吸方法才能實現。

二、氣功是一種鍛鍊元氣的方法，學習氣功的要訣有三，依其重要性，先後如下：(一)調心：控制意念；(二)調息：調整呼吸；(三)調身：調整姿勢。用現代話來解釋，氣功就是自我意念控制下，配合呼吸和肢體運作的「內臟體操」。

三、新氣功療法是一種動靜相兼的功法，是一種強調「內因」的整體療法，能調整陰陽，疏通經絡，交流氣血，促進新陳代謝，增強免疫能力，兼收預防及治療疾病的效果。

四、《新氣功治癌療法》是作者為初學氣功與罹癌症的讀者撰寫的，書中詳細地敘述防治癌症的基本功法，本書的出版可以提供癌症患者一種治癌的方法。編者希望初學氣功及癌症患者按照書中所介紹的功法演練，循序漸進，切勿操之太急，最好有「過來人」從旁指導，以收事半功倍之效。

五、《赤鳳髓》一書爲明朝萬曆年間的版本，內容收集古代氣功諸導引法，對於氣功的研究與演練有相當的輔助效果。文字說明雖然有些「語焉不詳」，讀者若能細心研讀，淘沙揀金必有莫大的收獲。

六、《新氣功治癌療法》原書附有五位癌症患者的病例介紹，及其演練結果，限于篇幅，予以刪除，敬祈讀者見諒。最後我們衷心希望，通過讀者的身體力行，本書的出版能爲國人保健事業提供寶貴的經驗與知識。

編輯部

民國七十二年四月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>