

序 言

知道“气功法”是一种武术的人，应该最多。

知道“气功法”是一种养生修行的人，可能也不少。

但知道“气功法”是一种医疗术(治疗疾病的操术)的人，相信会很少了吧！

“气功法”是根据具有三千多年历史的中国医学，医疗体操所培养出来的医疗健康法。

我国古代医学有“病从气生”、“五脏六腑的机能若能保持平衡，就能治好疾病。”之说。

在人类的五脏六腑中，有赋予生命机能之气的循环路线，称为经络，通过经络，使“气”送到全身，以充满生命的力量，我们的身体若充满“气”，便是健康，否则便失去身体机能的平衡，而产生病端。气功法便是将宇宙的“气”吸入体中，使五体充满“气”的健康术。

同时，人类的本身就具有自然的治愈力。气力、体力都健康的人，就具有生存的强烈意识，而发挥这种自然治愈力的功效，所以“气功法”也就是能使气力充沛，促使自然治愈力的一种操术。

近代的医学是以西医的治疗法为主流，西医的缺点是只能表面上除去疾病，而无法做到根本的治疗，特别是对高血压病，糖尿病、肝炎等这种慢性疾病，就无法达到根治的原则。

气功治疗法便不同了，患病的人，如果操练得法，便能促进五体机能平衡，发挥自然治愈力，使疾病根除，即使是没有

病患的人,经常操练“气功法”,也能使身、心健康、充满活力,并预防疾病的侵扰。

本书提多种慢性病的气功治疗法,并加以图解说明,简明易学,读者勤加操练,定会获得不可思议的功效。

目 录

上编 气功治疗法

第一章 气功法之根源

- 1 气功法是武术修行之基础..... 1
- 2 运动并非全是健康法..... 2
- 3 气功法是使阴阳和谐的健康法..... 3
- 4 气功法的历史价值..... 5
- 5 气功法的三个要点..... 6
- 6 气功法能发挥自我治疗力..... 7

第二章 气功法入门

- 1 呼吸的功用..... 9
- 2 腹式呼吸法能治万病 10
- 3 采取正确姿势 11
- 4 身体歪曲易生出病端 12
- 5 做与日常生活相反的体操 13
- 6 “医疗体术”应注意之要点 14

第三章 气功治疗法

- 1 病由气生 16
- 2 治疗困恼多年的胃溃疡 17
- 3 气功治好肝炎 18
- 4 柔软体操消除腰痛 19
- 5 腹式呼吸法根治糖尿病 20
- 6 心脏病可借端正姿势、调整呼吸治疗..... 22

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>