

靈光仙術

中國俠門內功秘傳大法之



函授自修系列教材 A-442

目 录

中国侠门简介	3	修炼辅导	85
坤道筑基功(断虎秘法)	9	人体踏歌与炎黄河洛文化的关联	
修炼辅导	15	开穴的体验和探讨	
乾道筑基功(降虎秘法)	20	再谈灵光问题	
采气法	43	灵光圣胎功	100
1. 三田采气法	43	一. 奔壳升仙法	102
2. 存想采气法	45	1. 至婴弃用法	
三田通周法	47	2. 至婴弃日法	
辅助功法	50	3. 至婴邀游法	
修炼辅导	56	= 长生文视法	105
积气冲关与传统小周天内在原理		1. 脱胎换骨法	
静功修炼的误区		2. 交身化骨法	
贯通小周天的内景体验		修炼辅导	68
内养功修持法	71	我对胎息现象的认识	
灵光修炼法	73	却看真气能实质与研修	
一. 五部通灵法		元神的实质与研修	
二. 五心灌灵法		灵光拳修炼法	124
三. 空中求灵法		(一) 与老拳	
四. 灵光相通法	79	(二) 灵光拳	
(一) 收发自如		仙道求索	
(二) 通变无碍(10种特异功能)		一《灵光法秘术》修炼主程直指	131
辅助功(观想修持法)	82	仙学秘谈	140

中国侠门简介

公元一六四五年，清朝顺治二年期间，正是清兵大举入关，李自成撤出北京的战乱年代。义军中有一名叫李秀英的姑娘，逃过清兵的追杀，躲进深山密林，组织并率领一批反清义士，高举“反清复明”的旗帜，专截杀小股清军。

随着清朝政权日益巩固，反清复明已不可能。她(他)所便隐身于庵庙、绿林或民众之中，习练武、研修仙佛之术，逐步形成我国武林界的独特门派——侠门派系。

侠门在我国武林界是一个以女性为主体，非常神秘而富有传奇色彩的门派。其成员大都是由看破红尘，或在人生旅途中遭受过重大打击和挫折的男女组成。这些人思想超脱，不追求名营地位，不贪图权势富贵。她(他)所在本门派体系依托下，习武练拳，隐迹埋踪，浪迹江湖的生活状态，笑傲人生，我行我素，逍遥于名山水，乡村都市之间，钟情于琴棋书画，武技功法之中。时常仗义疏财，抗暴安良，除恶扬善。干一些仗义之举，民间深慕其神秘莫测，武艺超群，人品高洁而潇洒，便尊称于“侠”。清朝末期政治腐败，官场混乱，武侠们说满之盛行，从某种意义上讲，真实地反映出民众的思想寄托和心声。

侠门的武功体系，是以“三盘连环腿”、“阴阳莲花手”和“隐身幻形跌”三大绝技为核心，并配以一套功法奇特的抗打硬功“金钟罩·铁观音”。

“三盘连环腿”将人体头上、中、下三个击打部位，闪展腾挪，腾空地躺，三盘交错，腿腿相生，杀伤力极大。“阴阳莲花手”由“开莲手”和“闭莲手”两大手法所组成，系统地归纳并总结了我国自明清以来，武林各门派的的手法技巧，具有粘黏推顺，开合封截，攻防兼备，步步连环，冷急脆快，明奇暗绝的技术特色。“隐身幻形跌”则以控制对方中节为其技术特色，一式多招，招招多变，擒摔踢打相结合，极其残暴凶狠。三大绝技相配套的抗打硬功“金钟罩·铁观音”，首先以开通全身气脉为其功力基础，再施以各种逆气的排打锤搓等功法，功法简捷而快速，功效明显而宏大，非常适应实战搏击的需要。

前 言

狭门仙学，打破了传统修炼必从内入手的惯例，修持者通过百日筑基，在“和氣冲关”贯通小周天的基础上，调动自身内力，运用密咒，迅速打通全身五大要穴，使修持者快步迈入“炼虚合道”的上乘修神阶段；大大缩短了三年哺育，九年面壁还虚的修炼路程，为修持者提供了一条实际可行的研修坦途和捷径。

此套教材由狭门第四代传人、当代掌门李国兴先生传授，依据承明，均配有动作图解、意境图示；并附有详尽的功理、功效、修持辅导，以及掌门人亲身修炼之体验，特别是对辟谷、胎息、元神等重要的修炼内容，均作了详细的专题讲述。堪为当今仙学修炼之经典、悟道修真之秘籍，极富收藏和研修价值。还授自修者若能认真阅读领悟，并按所授功法严格要求自己，刻苦修炼，必将在心身两方面获得极大成就。

隐世三百五十载

今日复出度有缘

— 中国狭门 —

“天下事无一件是我之真实受用，任儿夫妻转眼成空，究竟空放途宿客，终夜而别，各自东西，名为东，我为我，两不干涉，即应得之取，一旦散光落面，气息无存。此身已成黄土，所存者此心惟耳……”“人间富贵，夫妻恩爱纵交不过五六十年，终受命有定，又何如修道于身，享受万年不灭也。趁此看破红尘，打开孽网，奋力跳出！”



古代《女功炼己还年图》

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>