

2016/1/06

## 编者的话

气功是我国文化遗产的瑰宝，它不仅是一种防病治病、益寿延年、开发智能的手段，而且是探讨、研究人体生命奥秘，进一步认识人体生命的科学。

中国是气功的故乡。解放以后，我国气功事业有了很大发展，尤以近10年发展最快。其主要标志是：各种功法得到推广普及，学练气功的人数日益增多，人们已将气功应用于医疗、生产、科研领域，取得了一些惊人成果；与此同时，一些气功书籍相继出版，一些气功杂志陆续问世，形成了学练、研究气功的热潮。

气功是一门古老而新兴的科学，所以练功者在练功中都遇到了一些困难。为探索气功奥秘，广大气功爱好者迫切希望能多了解一些气功理论、气功应用、气功常识等方面知识。为给广大气功爱好者解决一些实际困难，我翻阅了国内各种气功杂志、老年杂志、体育杂志，从中选收70篇气功理论、气功应用、气功常识方面的文章编成此书。

学练气功要理法并重。欲收得练功之佳效，除刻苦锻炼外，明晰其道理亦是很重要的，一旦气功理论在意识里发生作用，练功就可收到事半功倍之效果。但愿本书的出版能对广大气功爱好者学练气功有所帮助。

在选编过程中，曾得到宋钧、孙明同志的帮助。本书文章多选自《中华气功》、《东方气功》、《气功》、《气功与科

学》等杂志，在此一并表示谢意。

邕 志 纯

1988·7月

# 目 录

## 第一部分 气功与气功学

- 气功概要……………庞鹤鸣 ( 1 )
- 养气功概况……………马礼堂 ( 21 )
- 气功机理初探……………张颀翎 ( 29 )
- 气功丛谈……………廖厚泽 ( 35 )
- “气功”一词的由来……………长天、小舟 ( 38 )
- 建立唯象气功学……………钱学森 ( 40 )
- 中国气功学概论……………冯理达 ( 47 )
- 独树一帜的气功学……《东方气功》杂志编辑部 ( 56 )
- 谈谈我国气功的功法流派和近年来的  
发展……………沈鹤年 ( 65 )

## 第二部分 气功与开发智能

- 气功有助于人体智力开发……………钱洪波 ( 69 )
- 气功, 让你聪明起来……………易金敬 ( 72 )
- 气功——健脑的良方……………韩 涛 ( 75 )
- 气功可以提高学习效率吗? ……林曙光 ( 80 )

## 第三部分 气功治病健身的原理及作用

- 气功治病健身作用的原理新解……………庞祝如 ( 83 )
- 生命与气功新探……………姚慈幼 ( 86 )
- 独特的健身术——气功……………胡 赋 ( 89 )
- 气功强身增寿原理初探……………林万杰 ( 93 )
- 气功是人体物质能量的转换……………宋鸿斌 ( 100 )

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>