

前 言

以隋代名医、太医博士巢元方为首，集体编著的《诸病源候论》，是继《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱》等之后的一部中医古典著作。这部著作本是论述疾病的病因病机、诊断、病候分类的专书，它创造性地总结了隋以前上述诸方面的宝贵经验，基本未涉及方药和其他治疗，但对导引养生则作了辨候施功的辑录整理，系统地总结了隋以前气功临床运用的经验，不仅内容丰富，而且也是现存成书最早的气功临床医学经典著作。

我国的气功学术，从萌芽起就与人类跟疾病所作的斗争紧密联系着。在医学领域，气功经过长期的养生与防治疾病的实践，吸取诸家之长，不断发展和积累经验，到隋代堪称为中医的一门分支科学。《诸病源候论》较全面地辑录总结了这一时期的成就。全书共载导引法二百八十九条（包括少数养生方中的导引内容），除去重复出现的七十六条外，共有二百一十三种不同的导引法。辑录功法如此丰富，在现存医籍中尚未见有其俦。更为宝贵的是：两百多种功法，分别用于一百一十种病候，范围遍及内、外、妇产、五官、口腔、皮肤等科，而且不同病候用不同功法治疗。多数病候，一候有

多种导引法，最多的达十几种方法，重复的很少。这里面蕴藏着古人在长期临床实践中积累的辨候施功经验。

历代医家对这本书均有很高评价，如清代周学海说：“汉晋之间，明医辈出，类能推见大义，施治有效，故其论颇多可采，历年久远，故散佚不复见矣，独巢氏所辑《诸病源候论》见传于世，今日欲考隋唐以前明医之论，独有此书而已耳”。这一评价甚为精当，特别是对导引部分。该书所辑导引法引自《养生方导引法》、《养生方》、《养生方真诰》、《无生经》等，这些典籍今已不见，若无该书辑录，则早已失传。唐代的重要医籍《备急千金方》和《外台秘要》，其导引法基本引自《诸病源候论》。所以，这部著作在医家气功里，确可谓是承先启后之作。

可惜的是，本书的导引部分，后世少有系统研究者。清代廖平曾将其导引法编成《巢氏宣导法》一卷，但只辑其半，后经曹柄章氏复辑出佚，编了续卷，但均只限于汇集。1979年南京中医学院编写了《诸病源候论校释》，将全书的导引部分汇成专篇列于书末，并作了校释，给读者很大帮助。只是原书不仅如《校释》前言指出的：“因成书年代较早，又经后世辗转翻刻，使现行本有不少错落和衍误”，更如周学海所云：“若导引法，奇文奥义，多不可读”，导引法中涉及气功的调神、调息、调身、行气等的具体方法和要求，因文字古奥、简略，有不少难于理解或易生歧义之处。在功法方面，有的较为散漫，有的又失之繁复。且两百多种方法绝大多数没有名称，给教学、记忆、交流、总结造成极大障碍。由于存在这些问题，影响了此书的传播。现在，气功的科学价值日益为人们所认识，气功已越来越广泛地用于健体强身、抗老延

年及防治疾病。气功诊疗、教学、科研工作者迫切希望有辨证施功的临床气功书籍，广大气功爱好者亦盼望能有可以根据病情选择功法的“按图索骥”的手册。为了发掘我国古典气功的宝贵遗产，适应气功事业发展的要求，我们组织了研究组，编写了《古代气功治病法——诸病源候论导引法新解》一书。在编写中，努力以辨证唯物主义思想为指导，以传统的中医理论、气功理论为依据，本着“既忠于原著，又勇于探索”的原则，提出了对原著的见解。因此，此书以《新解》为名。在具体工作中，作了下述几方面的努力。

一、按原著体例，以病候为纲，将书中有导引法治疗的病候（包括养生方中有导引内容的病候）全部选辑，依原著卷次，分候编写。每候分“原文”、“注释”和“新解”三大部分。原文以南京中医学院编写的《诸病原候论校释》（以下简称《校释》）为主要依据，只是对病因病机部分，按阐述临床表现和导引法机理的需要，适当参考后世的医学发展，作了一些整理、删节工作。注释部分亦以南京中医学院的《校释》为基础，作了增删和改注。在新解部分，则列“临床表现”、“导引法”、“机理”、“按语”等部分，分述了我们对原文的理解，进行了发掘整理工作。

二、在“临床表现”栏内，以现代语言阐释了原文所载每候的临床症状，俾读者了解原文所载病候的临床表现和“四诊”可察之象，便于“据候选法”。

三、“导引法”一栏，对所载功法反复研究后作了以下工作：（一）以现代语言阐述原著功法，使文义古奥者通俗化，简略难理解或可作多解者具体化、明确化；（二）原著功法不够完备之处（如缺行功姿势，必要的调神措施、导引动

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>