

# 目 录

## 前言

### 第一章 特异功能和神通的理论依据..... 1

第一节 特异功能是真的吗..... 1

第二节 必须从哲学说起.....10

第三节 生物具有的功能人无不具有.....29

### 第二章 特异功能和神通的基本功训练.....34

第一节 应熟练掌握一种动功功法.....35

第二节 几种基本功的训练.....36

第三节 禁食与辟谷.....67

### 第三章 特异功能和神通的强化修炼.....74

第一节 强化修炼的主客观条件.....74

第二节 气功偏差的防范.....82

第三节 强化修炼法.....89

### 第四章 特异功能和神通的开发术.....92

第一节 开发术的分类、禁忌和诀窍.....92

第二节 几种开发术.....95

### 附录 佛教二十五位圣者的证道报告..... 126

## 后记

# 第一章 特异功能和神通的理论依据

## 第一节 特异功能是真实的吗

无法用以往的理论解释的东西，往往是真实的东西；违背常识的存在，你却无法不承认它的存在。特异功能现象的确违背人们的常识，也无法用现有的哲学和自然科学给予严谨、周密、透彻、合理的解释，但它是客观存在的事实，已为国内外科学界所公认。

钱学森曾经指出：“我们讲的人体特异功能包括一切真实的而不是作伪的，超出我们日常认可的人体功能。”到目前为止所发现的人体特异功能种类很多，从不同角度可以做不同的划分。从特异功能形成的方式来划分，可分为先天的特异功能和后天的特异功能。虽说多数人在童年时期不自觉地都有一定程度的特异功能，但成年以后仍保持着较强特异功能的人毕竟是少数。那种不经过气功修炼，就保持较强特异功能的人，我们称他们为先天特异功能者。大多数的特异功能者是由于经过气功修炼，激活了身体内在潜能，才具备

了特异功能的。此外还有极个别人是由于偶然事故，如电击、摔伤、精神打击等意外原因或服用药物而产生了特异功能。这后两种人，我们称之为后天特异功能者。

根据特异功能的性质，可以将其划分为三大类：超常生理能力、超常知性能力和神通。所谓超常生理能力，是指超出常人肉体的生理机能，主要表现为以下几个方面的内容：

(1)超常筋骨强度。如我们平时在硬气功表演中看到的手劈砖、劈石，头撞石碑，脚踢木桩，力弯钢筋，头发拉汽车，牙咬钢绳拉动火车车厢，体压千斤，钢枪刺喉，腹卧钢叉等等。人们对这些硬气功惊叹不已，虽然在理论上也是解释不了的，但却十分相信其真实性。因为见得多了、久了，就成为常识。在人们看来，常识的东西也就是真实的东西。(2)超常人体耐温能力。它包括耐高温和耐低温两种类型。前者如沸油中取物的“热鹰功”，后者如藏密气功中的“拙火定”、道家气功中的“炼雪之法”。香港武术界梁正龙先生擅长“热鹰功”。一次他在广州五羊城酒楼贵宾歌舞厅内，为广东省儿童福利基金会筹款义演。在一个装有五、六十斤沸油的热锅中，先倒入两包虾片，瞬间虾片便胀起而翻滚到油面上来，发出“滋”、“滋”的响声，可见油温之高。此时，梁正龙先生在油锅前凝神片刻，运功发力，气随念转，右手如鹰扑食，猛然伸入沸油中，迅速将锅底一条铁链捞出抛在地上，而手臂无损。与此相反，如果修炼“拙火定”、“炼雪之法”，可以使人不畏严寒。在西藏高原漫天冰雪的隆冬季节，修炼“拙火定”有一定功力的人，可以赤身裸体坐在冰河之上，迎着刺骨的冷风，把一块块浸透冰水的布裹在身上，用自身发出的热能把湿布一块块烘干。这样反复操作可达几

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>