

张志高 编著



医学省南
亦功推拿

黑龙江朝鲜民族出版社



目 录

序一	1
序二	1
前言	1
第一章 总论	
一、气功推拿的源流及发展概况	1
二、气功推拿的特点	3
三、气功推拿的医疗作用与有关机理	5
四、气功推拿的基本要求及注意事项	14
五、气功推拿的适应症、禁忌症	18
六、气功推拿治疗疾病时医患的体位	19
第二章 气功推拿的治疗方法与基本手法	
一、气功推拿的治疗方法	22
(一) 开通法	22
(二) 温补法	23
(三) 清泻法	23
(四) 平和法	23
(五) 消散法	24
(六) 升清法	24
(七) 降浊法	24
(八) 布气法	25
(九) 整复法	25
二、气功推拿手法	

(一) 内气外发手法	26
1. 剑指发气法	26
2. 满掌发气法	27
3. 鼎立指发气法	29
4. 印堂发气法	29
5. 直接发气法	29
6. 布气引动法	30
(1) 全身引动法	30
(2) 肢体引动法	31
(3) 静坐对引法	32
(4) 布气引动的基本要求	32
7. 外气针刺法	34
8. 金属导气法	34
(1) 续筋接骨法	34
(2) 活血散瘀法	35
9. 布气诱导法	35
10. 组场布气法	36
(1) 组场布气的方法	36
(2) 组场布气治疗法的适应症、禁忌症	37
(3) 组场布气的科学原理	37
(二) 推拿手法	40
1. 单一手法	41
(1) 推法	41
(2) 拿法	44
(3) 按法	45
(4) 摩法	47
(5) 滚法	49
(6) 擦法	50

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>