

目 录

第一篇 抗寒与辟谷的基本概念

第一章 人体功能态浅论	(1)
1-1 人体功能态及分类	(1)
1. 人体功能态的概念	(1)
2. 功能态分类	(4)
1-2 人体功能态转化	(6)
1. 能量是功能态转化的根本	(6)
2. 人体生命运动状态的功能碗模型	(9)
3. 功能态转化的旋子说	(11)
1-3 功能态形成的自组织描述	(17)
1. 自组织的基本概念	(18)
2. 功能态旋子说提要	(21)
3. 进一步审视功能态转化	(22)
4. 气功功能态是自组织的必然结果	(24)
5. 气功调病是机体结构被组织的结果	(25)
6. 让系统更加开放, 为自组织现象	

创造条件	(26)
1-4 功能态的稳定及高级气功态	(28)
1. 功能态稳定的意义	(28)
2. 功能态稳定的前提	(31)
3. 功能态人的形成	(32)
4. 高级气功态不是稳定的功能态	(34)
1-5 高能稳定的功能态	(36)
1. 高能稳定的功能态的特征	(36)
2. 高能稳定的功能态是人体生命运动 优化的宏观表现	(37)
3. 高能稳定的功能态形成的主要方法 ——气功修炼	(38)
第二章 抗寒与辟谷概论	(41)
2-1 寒冷和饥饿给人类的威胁	(41)
1. 寒冷的威胁	(41)
2. 人类向寒冷作不懈地斗争	(45)
2-2 饥饿及应急措施	(47)
2-3 抗寒功能是可开发的人体潜在功能	(49)
1. 人体内“存活”着抗寒潜能	(49)
2. 人体抗寒潜能可被开发	(51)
2-4 辟谷浅述	(53)
1. 辟谷	(53)
2. 辟谷不是断食（绝食）	(54)
3. 辟谷与“服气”	(55)

4. 辟谷与“服水”	(58)
2-5 辟谷功能态	(61)
1. “辟谷功能态”下的有形进食	(62)
2. “辟谷功能态”下低消耗多产出	(63)
3. 另有供能系统形成	(64)
2-6 抗寒与辟谷是抵御外部环境冲击的两大 主要功能	(66)
1. 自然界对人类的恩惠是无限的	(66)
2. 自然界对人类的冲击是无情的	(67)
3. 人类有抵御来自自然界冲击的方法	(69)
4. 严寒和饥饿是对人类的两大威胁	(70)
5. 抗冲击能力的获取是人类求得“自 由”的呼唤	(71)
2-7 气功可以开发抗寒和辟谷功能	(71)
2-8 抗寒功能态分类	(73)
1. 从抗寒功能获取方式分类	(73)
2. 按抗寒深度分类	(74)
2-9 辟谷功能态分类	(75)
1. 冬眠态	(76)
2. 断谷态	(76)
3. 深度辟谷态	(77)
4. 准深度辟谷态	(78)
2-10 抗寒与辟谷功能的共同机理	(80)
2-11 抗寒与辟谷功能的各自特点	(83)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>