

YX163/34
序

导引养生学是祖国医学宝库中的一项珍品。千百年来，一直被人们应用于健身、防病、治病的实践之中。

《导引养生功》是北京体育学院张广德教授在继承古代养生学和祖传功法的基础上，以人体各系统发病的病因、病理为依据，以祖国医学的整体观念，辩证施治，经络学说和现代医学的有关理论为指导，在身患冠心病、肺癌、血液病等多种疾病，生命濒于垂危的情况下，以惊人的毅力精心创编而成的。用这种不药而医的功法，他不仅治愈了自身的多种疾病，而且还无私地为广大群众热忱服务。多年来，他不计报酬，不讲名利，尊重科学，讲究实效，辛勤耕耘，默默奉献。在全国各省市有关领导的支持、爱护下，导引养生功迅速普及到祖国各地，并传到世界五大洲的许多国家。

使数以万计的沉痾痼疾者从徬徨绝望中振作起来，获得了新生；使无数的年老体弱者从苦闷烦恼中解脱出来，转危为安；给无数的个人和家庭带来了欢乐和幸福；给国家减轻了负担；促进了社会安定团结和精神文明建设。可以说：导引养生功中的每一个动作，每一条定义，每一节功理，都倾注着张教授的辛勤汗水，凝聚着张教授的心血。他这种严谨治学的求实精神，赢得了广大群众的爱戴、拥护和欢迎。他所创编的导引养生功曾多次获得科研成果优秀奖，得到了国内外有关专家、学者的高度评价、充分肯定和确认，被人们誉为“救命功”。

导引养生功的最大特点是把“导引”和“养生”、肢体锻炼和精神修养融汇一体，巧妙结合。它不仅包括中医学、西医学、生理学、解剖学；还包括心理学、教育学、哲学和美学等。它是一门具有较高学术水平的综合性的新学科。它功理科学，功法合理，针对性强，疗效显著，动作连贯，姿势优美，音乐动听，无任何副作用。它的诞生是我国体育医疗

事业的一个创举，是祖国传统养生学的一项新发展，是对人类健康事业的一大贡献。为了进一步满足广大群众的迫切要求，近年来，张教授在原八套功法的基础上，继续深入研究，精益求精，又创编出十二套功法及其理论，将以《导引养生功全书》命名问世，供广大群众练功学习。

我是导引养生功受益者，长期以来，患有高血压、冠心病、视网膜炎、慢性溃疡性结肠炎，还因胃病作过胃切除手术，经常住院，久治不愈，是导引养生功使我基本上恢复了健康。

因此，对《导引养生功全书》的出版表示热烈地祝贺，并为此作序。愿导引养生功这株“古技新花”更加绚丽夺目，更好地造福于人类。

孙继文

戊辰年孟春于山东威海

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>