

「築基參證」四版自序

經過將近三年，拙作三版又告售罄，益徵仙學是一門男女老少咸宜的學術。其于卻病延年，進德修身的價值，已經漸為國人認識，內心感到十分欣慰。

積十餘年觀察，發見多數自學靜坐者，由於乏人指導，行工時普遍存有放任積習，因此往往偏於單純養性一邊。愚見以為單純養性靜坐，對於高血壓與心臟病等確有裨益；惟於脈搏、呼吸緩慢和低血者，則殊不相宜，習後輒生面黃帶青諸象。為除積習，已於七十年春撰妥（糖尿病數息療養法），交付築基參證班，以內外息分別實驗。事後檢討，效驗顯著，習者稱便。

仙學於健身方面，愚於再版序中已作披露，今再補充自愈病例如次：
一坐骨神經痛；二遠視；三近視；四過敏性鼻炎；五鼻竇炎；六便秘；
七開刀後遺傷口隱痛；八婦女閉經；九失眠；十耳鳴等等。為了蒐集更多自愈病例，希望閱過本書獲得健康者，提供事實經過，便利後來參考。

研究仙學必須閱讀正統仙經，以求明理。身體力行後，還宜參訪品端行謹先進，執經叩問，以資印證。凡語涉偏激邪異，誨淫採戰，非法教門，歛財騙身者，即應止步。果能如此，學道雖不成，猶不失為彬彬君子。

求生惡死，乃人之常情。修仙者得天地間浩然正氣以卻病，病卻自

能壽延。延壽之餘，當發求生修己之心，照顧家庭，造福鄉梓。否則，但尋深山枯坐，時刻關心區區血肉軀、臭皮囊，毫不干一點人事，雖壽數百歲，何嘗是一件樂事？

中華民國七二年一月許進忠識於台北市雙園

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>