

序 一

中国道家天山气功系列公开出版，是件值得庆贺的事。有关作者学练气功的梗概，书中已有介绍，不难看出作者是一位年轻气功师。比之我们一些老气功师来说，无疑他是气功事业的接班人，因之我们寄希望和要求于他的理所当然应该多些。

天山气功自 1988 年在北京传授以来，已办过九期学习班，累计学员达两千余人。此外，陈伟老师还为患者义务调治，为患者和气功爱好者义务做带功报告，听报告人数累计也在万人以上，足见群众对他的欢迎。

几年接触中陈伟同志给我突出的印象是，他年轻有为，朝气蓬勃，思想开拓，品行高尚。他常对学员们讲：信气功对练功人来说，实质上是要信自己。这和有些“气功师”说什么“星外人”，“宇宙语”形成显明的对比。此外，他还经常对学员讲要有颗“善心”，只要从这点出发一切都好办。这些除说明他心地善良外，更重要的是真正继承发扬了古气功的真谛。目前在气功热的形势下，有些人打着气功的招牌不择手段地骗名骗利，有的公然宣传封建迷信。希望气功界同仁在气功的推广宣传中，一定要注意科学性，

尤其要注意气功的功德，并把它和社会主义精神文明紧密也结合起来。陈伟同志天资聪明，在气功的理法上，已有相当基础，在功能上也达到一定的高度，在气功界算得上是后起之秀。但他毕竟还年轻，社会经验和阅历都还不够，希望他能在各方面虚心学习，进一步增长才干，为气功事业做出更大贡献。

北京气功研究会理事长

徐一星

1990年5月10日

序 二

1979年7月，在北京西苑饭店。举行了一次史无前例的“全国气功科学实验现场汇报会”，众多领导出席，吕炳奎先生主持了会议。在汇报会上，一些极有说服力的现场科学实验证明了“气”的客观存在。实验的圆满成功震动了京华。从此，气功的名声不胫而走，由“地下”转至“地上”。如果我们把这一年当作现代气功研究的起点，那么这项研究的开展迄今已经整整十年了。十年间，气功热席卷华夏，习练气功者由当年的二十三万人，迅速扩大到今天的五千万。没有哪一种群众体育锻炼能像气功这样家喻户晓。但是，也从来没有哪一项研究像气功这样引起广泛的争议乃至抨击。争论的焦点是气功使人具有“超能力”的实验证明。

十多年前，由于偶然的原因，我们把气功状态下的体外效应称作“外气”，为的是把它同气功状态下的人体内在气机的活动——即所谓“内气”相区别。当初研究“外气”是为了证明气功不是“唯心”的，是有物质基础的，目的是要为当时尚处于“地下”的气功研究争得一席合法地位。由于“内气”的研究报本无从下手，因此，相对而言可以“看”得见、“摸”得着的“外气”就被选作为气功正名的实验对象。由于实验者的虚心、批评者的诚恳以及实验设计的较为严谨，因而实验结果也比较令人信服（并非

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>