

# 逍遥武技道

文/孙国玺 演练/孙国玺 & 孙宝胤 & 王春庆

逍遥武技道,法玄奇幻妙,功化空刃手,艺成任逍遥。

“逍遥武技道”是逍遥门用于防身自卫、除暴安良的一种实战武功,几百年来自不外传。其以静制动,以柔克刚,以强制弱,攻其无备,随机应变见长。其技包括:空手对搏和空手进白刃等。“逍遥武技道”汇集踢、打、摔、反关节、拿穴道、分筋、错

骨等技法。招法疾怪多变、凶猛凌厉而著称,是罕世珍贵的自卫克敌术。通过“逍遥武技道”的训练,习练者可功力倍增、勇气十足,即使身遇体强力猛、凶狠残暴、手持凶器之歹徒,也能从容应对,立于不败之地,达到防身自卫之目的。今介绍部分招法以飨读者,使逍遥门秘传四百余年的武功绝技,揭开其神秘的面纱。

## 一、破手4法



图1



图2



图3



图4

### 1.金钩钩整

敌我面对,当对方进左步用左拳向我上盘打来(图1),我立即用左手抓住对方手腕(图2),同时,进右步套住敌之左腿,用右肘撞击敌之肋部(图3)。敌见我用肘击其肋,即沉肘下压我肘(图4)。我右手立即滚进,向下击打其裆部(图5)。如敌用右手防住(如图6),我右手便上锁其咽喉(图7),同时,右小臂封住其身,用右脚挂踢其左腿,使其翻倒(图8)。



图5



图6



图7



图8

## 2.灵蛇出动

敌我面对,当敌进右步出右拳向我面部打来(图9),我立即用左手架抓敌碗(图10),同时,右手从敌臂下穿过,用肘弯处挂拉敌臂,注:左手要用力外推(图11)。在敌身体歪斜时,我右手内旋抓住敌碗,左手反锁其咽喉(图12)。



图9



图10



图11



图12

## 3.黑熊晃背

敌凶猛出双手向我抓来(图13),我急起阴阳手破解,即左手上擎其右腕,右手下压其左腕关节处(图14),随后,我右手内旋下落扣住其右脚跟,左手旋转下落至敌左膝前,以左小臂掩住(图15)。随后,我左脚扣住其右脚跟,同时,我身体向前挤靠,使其仰倒(图16)。



图13



图14



图15



图16

## 4.蛟龙潜源

当敌方从我身后用双手连我双臂抱住时(图17),我急起左手扣住对方锁我之右臂,同时旋转下蹲(图18)。此时,我之右手向右侧,掌心向里贴住敌右膝外侧(图19),同时,我急向左侧转身,甩脸,敌将会在我身前被我摔翻在地(图20)。



图17



图18



图19



图20

## 二、破腿4法

### 1.夜叉分水

敌我面对,当敌用右高边腿向我踢来(图21)。我立即用右手掌根部接应敌腿,同时,我左手从外圈住敌腿(图22)。随之,我快速上右腿到敌左脚后(图23),我以身体逼住敌膝,快速向左后方转体(图24)。同时,我用右肘击地打敌胸,使敌摔倒(图25)。(下转p30页)

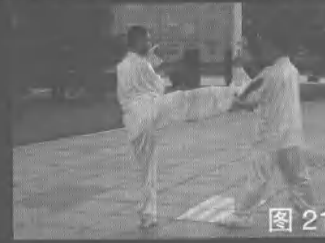


图21



图22



图23



图24



图25

(上接彩版)

2. 周处斩蛟

敌我面对,当敌使用高边腿向我踢来(图26),我立即用右手应住敌腿,同时,左手从下圈住敌腿(图27),当敌腿被我控制之时,敌用拳向我击来。我即起右手架住敌手(图28),同时,我进右腿挡住敌左脚踝处,右手旋进至敌腰后,我随即向右后旋转,使敌摔倒(图29)。



图 26



图 27



图 28



图 29

4. 斜阳夕照

敌我面对,当敌起右高边腿向我头部踢来时(图34),我急起左手从下接住敌腿,右手同时封住敌腿,使敌腿不能运动(图35)。我立即转腰上左腿至敌左腿外,同时上抬左臂之敌腿,使敌翻倒(图36)。



图 34



图 35



图 36

3. 金豹绞尾

敌我面对,当敌右腿向我中路蹬来(图30)。我立即用左手接住敌右脚跟(图31),同时,我右手抓住敌右脚尖,双手用力拧转(如图32)。如敌此时用手攻击我,我则转身躲过,同时起右脚踢向敌裆部(图33)。



图 30



图 31



图 32



图 33

三、夺刀4法

1. 仙女插花

当敌右手持匕首(正把)向我刺来(图37),我则微侧身,上左脚,避其来势,立即用左手从上向下拿住敌持刀之手腕(图38)。在抓住敌腕的同时,我立即上右手,扣住敌腕,大拇指顶住其手背,双手翻拧其腕关节(图39),在敌手上翻时,我用右手向左夺其匕首,成反握势(图40)。



图 37



图 38



图 39



图 40



图 41



图 42

随之我右手用匕首柄抽打敌之头部(图41),如果敌低头躲过,我随即用匕首反刺敌胸(如图42)。

2. 反客为主

当敌手持匕首(反把)向我刺来(图43),我立即微侧身,上左步,用左手从上向下拿住敌持刀之右手腕(图44),同时,我立即上右手扣拿敌腕(图45)。在敌手被拿之时,我右手顺势夺下其匕首成正握势(图46)。我如果欲制敌于死地,便可回身刺其太阳穴(图47),如果敌躲过,我回手上摧其胸,敌必难逃其劫(图48)。



图 43



图 44



图 45



图 46



图 47

图 48

3. 蛟龙出水

当敌右手持刀向我刺来(图49),我立即起左手接住敌持刀之手腕(图50),我随之上右脚到敌右脚内侧,同时,我身体及右手从敌右臂下穿到敌身侧(图51)。我立即向右后转身,以右肘击打敌身,右腿内旋迎击敌右腿,使敌翻倒(图52)。

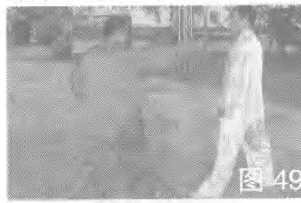


图 49

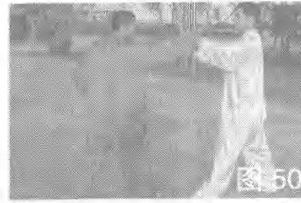


图 50



图 51



图 52

4. 怪蟒缠身

当敌右手持刀向我刺来(图53),我立即用左手刁拿住敌腕,同时,右手从敌臂下穿过(图54)。我右手上旋到右臂处,手扣其肩井穴,左臂反拧敌腕,同时,上可用膝盖压敌右腿的足三里穴(图55)。



图 53



图 54

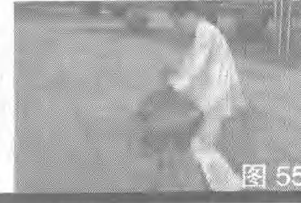


图 55

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>