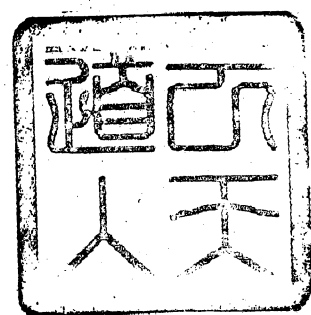


九重原朴納氣法



前言

此秘法为外传之秘、本法不讲经络穴位、无须意守。曾是本人早年远到尼泊尔求法时得之。其独特的修练方法、定会给你带来前所未有的练功兴趣、内有照片示范、简单易修、只要连续修炼7日即可达到内气鼓荡充盈。此功动静结合、内纳外敲、待内气充盈之时、只要在人体特定的几个灵宫处进行击打、内气即可快速贯通全身、达到金刚护体、周身抗击之效！是武友、内练爱好者不可多得的内修真诀！

我保证我所传的功法、都是真实有效的！本处教材都是本着能让学员、看的懂、学得会、用着灵为目的而编写的！没有废话连篇的理论、直奔主题、内容都是简单易学、上功快速、只要你认真练习很快就有效果！往往很多学员去拿教材页面的多少、来衡量其中的价值、一看就几张纸、心灰意冷而抛之、如果你是这样、也注定不会得到真东西！古人言“真传一句话、假传万卷书”！一句话给你点破、你当场可获得能力、不给你点破的话、就是你花上一辈子的时间也未必能悟透啊！再说“过去的真东西多数口传心授、很少留下文字”。现在所谓大师级的人物、要不把简单东西的弄复杂、弄繁琐、又怎能显示出他的水平呢！你又怎能一次次的上当呢！

在本功法的练习中若有不明之处、来电话咨询吧！

呼吸法介绍

在尼泊尔当地本法也称为“鳄囊呼吸法”本法乃是黯柯大师根据鳄鱼呼吸所创！

本法要求鼻吸鼻呼、双唇微闭、在呼吸时要“长、慢、深、匀”身心放松、自然平和、因本功走的是经外之气、故禁止“舌抵上腭”“意守丹田”。

本法要诀《随着气的慢慢吸入、同时提拉肛部、随之两肋要慢慢随气而张。吸气、提拉肛部、两肋张开、三部分要同步进行！》



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>