

编者的话

《气功精选》自1981年6月问世后，重印8次，印数近70万册，尚不算日文版、台湾版、盲文版等印数在内，博得国内外好评。接着在1985年7月，我们又出版了《气功精选续篇》，印数也近30万册。此后，由于气功界一时出现了招摇撞骗的混乱现象，有些人夸大气功作用，把不属于气功范畴的表演内容硬说成是气功，从而使气功声誉在国内外一落千丈，使人们对什么是真正的气功一时认识不清。在这种情况下，编者虽然常受到读者催促要求继续再出下去，但唯恐贻误读者，不敢造次，以致拖延了时间。现在邓小平同志南巡讲话和号召已发出多日，举国一片欢腾奋进，编者就不宜再裹足不前了，将陆续出下去。

《气功精选三辑》集中介绍道家气功和佛家气功，其中第一部分介绍道家气功，有13篇文章，约10万字，内有中国道教协会前会长陈撄宁先生的遗著和道家气功大师匡常修、张剑鸣、陈述堂的功法功理等。

第二部分介绍佛家气功，约14万字，内有27篇论述佛家气功的文章，特别是日本瑜伽学者论述印度瑜伽的文章和美国学者论述禅理的文章，尤给人以启迪。

本书蒙中国气功科学研究会前副秘书长张兴同志审阅，

在此表示感谢。

本书是从上百万字气功稿件和气功资料中精选出来的，工程浩繁，错误和不妥之处恐难避免，尚希读者指正。本书编者张朝卿先生，虽已77岁高龄，仍积极参加精选工作，不辞辛苦，不幸于1992年6月溘逝，在此表示悼念。

目 录

第一部分 道家气功

- 《孙不二女丹内功次第诗》……………陈樱宁注释(2)
- 先天气功筑基要诀……………匡常修(28)
- 张三丰论内丹功法……………马济人(35)
- 《太上清静经》……………古代文献(48)
- 道家气功面面观……………张剑鸣(50)
- 虚实静功(续)……………张剑鸣(69)
- 无极导引功……………陈述堂(86)
- 男女静功……………陈述堂(117)
- 先天一元功……………陈炎烽(127)
- 道家六步静功……………胡 斌(133)
- 周天功……………张天戈(139)
- 老子养生思想和气功……………阎 海(145)

第二部分 佛家气功

- 练佛家气功须知……………阎海 陶熊(151)
- 简述佛教四宗的禅修……………赵朴初(154)
- 佛教与气功……………常明启(157)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>