

## 中国自然功功徽



从三方面认识：

1. “☲”读作“离中虚”，“☵”读作“坎中满”，为八卦中的《离》卦和《坎》卦。离为日；坎为水，外观上看为一幅美丽的自然风景，结合中国地图，则引申为中国自然功。

2. 离为火为心，坎为水为肾，练气功的生理作用表现为心与肾的关系，即肾水上升以济心火，心火下降以温肾水，达到心肾交泰、水火既济的高级气功境界。实现此境界要克服重重困难（三重山），付出艰辛的努力和代价，如同爬山一般。

3. 中国地图居图案中央，象征东方民族文化瑰宝的中国气功，必将造福于全世界人民！



## 序 言

气功乃世界东方文化之明珠，中华民族传统文化之重要组成部分，堪称国粹。气功是一门既古老而又新兴之科学，在几千年的发展历程中，形成了一套丰富而完善的理论体系和实践经验，各家各派文献资料之多，可谓浩如烟海。

佛家称气功为“禅定”、“止观”；道家称为“炼丹术”、“吐纳术”；医家称为“导引”、“行气”；儒家称为“存心养性”；武术家称为“练气”。等等。最原始之气功是古代劳动人民在高度放松、高度入静，恍恍惚惚的状态中，出现的自发动功现象、自发诊病治病的现象，以及某些特异功能现象。那时的气功是纯粹的养生术、健身术、诊病术、治病术，由此可见，气功一出现就为养生服务。气功在春秋时期曾得到过空前发展，出现老子、庄子、孔子、孟子等一批造诣精深的气功家，具有划时代意义的《道德经》、《庄子》、《孟子》等理论著作随之而诞生。中国出现宗教以后，由于宗教吸收了气功的修炼方法，教徒们修习气功用以养生。而宗教在当时又有着某种迷信色彩，故使气功披上神秘外衣，但究其实质，气功仍然作为一种养生术而存在。本世纪50年代，由于气功家刘贵珍的大力宣传，人们渐渐认识到气功确是祛病强身、修心养性之学问，不是封建迷信。

80年代，马礼堂、严新、王力平……各位气功大师的出山，人们认识到气功不仅仅是养生术，而且是一门古老而新兴的科学。世界著名科学家李政道讲：气功是人们还没有完全认识的一门科学，没有解释清楚的科学。科学家钱学森讲：气功是唯象气功学，也就是知其当然，不知其所以然。气功的研究

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**