

- 1 古代房中理论的几个误区 钟来茵 3-5
- 2 佛门中何以不言气功 李均 6-7
- 3 禅宗对练功入静的启示 徐思光 7
- 4 气功疗法中的“咒”与“符” 孙溥泉 8-9
- 5 采取彼家一点阳 张杏春 10-11
- 6 妙哉!玄矣——功境得失谈经历 郭振元 12-13
- 7 气功与二胡演奏 孙以诚 14-16
- 8 练气功前适量运动好 易宇 17-18
- 9 练硬气功如何以气化力 舒修平 19-20
- 10 乘车练功可消除旅途疲劳 雷展 20
- 11 练硬气功之我见 王新平 21
- 12 混元归丹功 郭禄侨 22
- 13 百字碑两家注 陆西星, 刘一明 23-26

-
- 14 如何因病选功 吴汉卿 27-28
 - 15 上病下疗法 杨明 29
 - 16 气功降压立杆见影 王久 29
 - 17 气功治疗痔疮有奇效 佟宝善 30
 - 18 青少年遗尿可自疗 姚森林 30
 - 19 “华池神水”与健康长寿 宗国梁 31-33
 - 20 大雁功防治老年病效果好 王一中 34
 - 21 后阴漏气小议 陈宏耀 35-36
 - 22 “外气”释疑——就王水“‘外气’质疑”一文谈我见 尉玉东 37-40
 - 23 气功迷走火入魔至死不悟的教训 王少甫 41-42
 - 24 近视眼的科学疗法慢性病的治理蹊径 42
 - 25 致全国气功师的一封公开信 刘小平 43
 - 26 气功博览 44-45
 - 27 千古大道何处寻 青羊宫中有传人 46

古代房中理论的几个误区

江苏省社会科学院 钟来茵

中国古代房中术应该给予科学的整理。笔者以为，其中有几个问题必须首先加以澄清，否则无以见房中术内符合科学真谛的部份。

所谓“黄帝御女成仙”

六朝时盛传通过御女的特殊气功，以达到成仙的目的。影响最大者要数《抱朴子》中“黄帝御千二百女成仙”的传说。葛洪迷信金丹，不信御女能成仙，但他说到黄帝则不然，而认为“黄帝自可有千二百女”。后世道徒遂获此借口，纷纷模仿始祖黄帝，探索御女成仙之口诀、功法。虽然无一成功，却仍代代相传，死而无悔。《道藏》中大量典籍记载了这类实验。尽管此乃害人之陷阱、诱人之悬崖，只是知之浅者常难挡住诱惑而误入其中。因此追溯“黄帝御女成仙”说之由来，成了解人迷惑之关键。

原来始作俑者，实在王莽。《汉书·王莽传》上中下三篇，清楚地说明这一点。王莽篡汉时，在意识形态领域内强化黄帝崇拜。宫廷祭祀中，原先只有“太乙”祭祀，天凤六年王莽加祀黄帝。地皇元年，他见四方盗贼蜂起，又下书认定“予之皇初祖考黄帝定天下”。并决定建九庙，“一日黄帝太初祖庙，此庙东西南北各四十丈，高十七丈”，其余八庙规模只有黄帝庙的一半。王莽以黄帝后裔自居，巧妙地利用了汉初的黄帝崇拜，并以此达到自己的目的。地皇二年正月，王莽妻死。方士瞄准了这一机会，大肆活动。郎阳成修献符命，言继立民母。又曰：“黄帝以百二十女致神仙”。于是王莽“遣中散大夫、谒者各四十五人分行下，博采乡里所高有淑女者上名”。王莽还模仿黄帝造华盖车，他乘着九重华盖出行，俨然黄帝再世。满头白发的王莽“染其须发”，迎接皇后。同时备和嫔、美御、和人（地位相当公），嫔人九（相当卿），美人二十七（相当大夫），御人八十一（相当元士），总共一百二十人，“皆佩印绶，执弓钺。”果然确立了“百二十女”的体制。于是“王莽日与方士涿郡昭君等于后宫考验方术，纵欲乐焉。”结果，年近七十的王莽不久就身首异处，“支节肌骨离分”。

王莽及其方士伪造“黄帝御百二十女成仙”的谎言，迎合了统治者需

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>