

中国气功界的伟人发现

雄 功

——男性性气功

杨明 黄勇 编著

中华全国气功学会学术成果一等奖



雄 功

——男性性气功

本功法

由中国全真派龙门正宗第廿一代主持

米晶子 亲授

杨明 黄勇 编著

导 引

1992年阳春三月，我们有幸结识了中国道教全真派龙门正宗第廿一代主持、中华文化促进会道学研究院院长、中国人民解放军青岛海军气功科学研究会顾问、明元宫道长米晶子。

明元宫座落在武陵大山的一座国家森林公园内，背后是令无限男女仰羨的夫妻岩。年近八旬的米道长身极硬朗，鹤发童颜，正在夫妻岩下给慕名而来的弟子传授雄功。

中国素有十道九医之称，道家的功法，重在养身、健体、延年。米道长幼时孱弱多病，投入道门，潜心修炼，终成正果，被宗师授以全真派龙门道教的第廿一代掌门。

全真派道教在气功方面，强调返朴归真、回归自然，滋阴壮阳，阴阳互补。而米道长在全真派道教功法秘籍的基础上，吸取其他各门派的精华，创立了雄功——男性性气功这一功法。该功法重在修炼人的意和气。气是维持与调节人体生命活动的一种基本物

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>