

郭序

武術一道。門戶分歧。不可勝數。概括論之。不出武當少林兩派。武當者以柔爲主。由柔內而求剛。少林則以剛爲本。由剛中而求柔。其兩派之區別。雖云形式稍異。而歸途則一也。且按武術源流。自上古時代。人與獸爭。迄蚩尤之亂。人與人爭。軒轅氏始作兵器。有戈矛弓矢之興。拳械技擊之創。斯時也。本無門戶之分耳。後以歷代帝王師相以斧鉞而平天下。仗拳械而奠國基。於是用之者宏。習之者盛。至大梁丁未。達摩東渡。住錫於嵩山之少林寺。闡發技擊之奧蘊。武術始成正統。後因學者秉賦各異。悟性不一。各人以一己之所長分門立戶。至大明洪武年。有道士張三丰者。

亦少林之嫡傳。發明以柔勝剛。自立武當一派。後世無知。互相標炳。每起門戶之爭。殊不知追本溯源。皆不出少林一脈也。余僻性一武。迄今習技三十餘年。舉凡各派拳械。鮮有未經涉獵者。但愧一無所成。惟少林氣功一道。尙稱略有心得。久擬本數十年之經驗。筆之於書。以供海內同好。奈以素性不文。胸無點墨。心雖有餘而力實難及。余友金君警鐘。少秉穎異。既擅技擊。復長文學。前曾著少林七十二藝練法。國術名人錄等書。早經不脛而走。今又著渾元一氣功圖解一書。脫稿後囑余作文以序。按金君警鐘。曾受少林方丈妙興大師之薪傳。武功文學。無不俱臻妙境。此凡著作少林氣功圖解。闡微抉隱。奧蘊畢呈。實爲近世武林中不可多得之珍品。且其間筆墨酣暢。迥異恆流。預料將來出版。不特可爲武術前途放一

異彩。卽文壇上從此亦必多一顆燦爛之星也是爲序。

滄州郭壽臣作於天津北寧國術會

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>