

敬致读者

一分钟脐密功，包括养脐功、炼脐功和叫脐功三种功法。它们既各自为用，又相辅相成。其中：养脐功为根本功法，是本功的主干，属先天功法，取象无极；炼脐功为辅助功法，是本功的枝叶，属后天功法，取象太极；叫脐功为岐生小术，是本功的花果，属临界功法，取象灵极。它们难易兼备，取其易，有立竿见影之效，从其难，能得终生受用之乐。为此，本功特向各界敬爱的读者致意：

如果您是一位年老的长者，为了您的健康长寿、欢度晚年，那就请您练习本功吧！它最适合老年人的生理特点，不需要

您去做任何费劲的动作。它一定会给您带来健康长寿和幸福愉快的。

如果您是一位中年的同志，为了您的精力充沛、多做贡献、成就事业，那就请您练习本功吧！它不需要您耽误多少宝贵时间，就会使您的身体素质和工作效率进一步提高，这对您的事业是有极大好处的。

如果您是一位年轻的朋友，为了使您的德、智、体共同提高和热爱生活、开创未来，那就请您练习本功吧！它不需要您拿出多少时间和精力，就会给您在学业上、事业上、前途上带来许多有益的帮助。

如果您是一位慢性病患者，为了您的疾病早日痊愈、恢复健康，那就请您练习本功吧！它一定会把健康归还给您。

如果您是一位气功学术的爱好者，为了您在事业上做出更多的贡献，在生理功

能态的层次上进一步提高，那就请您在学术实践中为本功提供验证吧！养脐功的目的在于积精累气保和元真；炼脐功使您唤醒○（○，权且读作零）态器官而体现到太极造化之功；叫脐功的效应神奇莫测微妙玄通，并可授人一支“万能如意金刚杵”。例如能使初学功者在两小时内学会外气内收、内气外放，练功数小时能引动熟睡（目的是排除精神诱导因素）幼儿……。

一分钟脐密功属于真气运行第三代功法，它继承和综合了古今中外多种气功的长处，能使练功者迅速进入气功功能态，或开拓生理的客观自我调节功能，或接收大自然中的○态物质信息，或沟通古今中外练功高人的○态功力信息，或掌握组合人体场的本领而有益于群体。它是一条学习气功和提高功力的捷径和坦途。事实将告诉您它是诚实的。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>