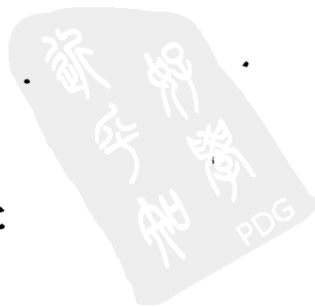


清·黄元吉养生静功心法注释

邱陵编注

中国文史出版社



李 序

邱陵兄在成为气功家之前，在朋友们中间已经是个特别受欢迎的人。因为他懂中医，尤擅针灸，有手到病除的本事。他曾在好几个国家担任新华社首席记者。凭着一根根银针，他比外交使节们还吃得开。驻在国的显要们和知名人士高兴跟他交朋友。有一次他对我说：“干脆让我去行医好不好？当个业余兼职记者，我保证能写出更扎实的报道来。不要新华社花一分钱外汇。”

这个打算没能实现，也许是我的错，我没有当真。那是1978年新华社召开驻外记者会议的时候。他是广西人，不久就请调到广州，当《羊城晚报》的副总编去了。我说“也许”，是说现在看来，不一定错了。如果他在国外行医，整天门庭若市，恐怕未必成得了气功家。

当然，中国气功与中医同源，或者说本来是一家。据说古代的大医家必是大气功家。著名的《黄帝内经》固然是中医理论的奠基宝笈，也是气功的重要经典。现在社会上流行的养生站桩功和真气运行法，就是王芾斋氏，李少波氏，分别根据《内经》的道理琢磨出来的，这是最浅显的例证。邱陵之所以能成为气功家，当然跟他深明医理分不开。

我称他为气功专家而不叫他气功大师，是因为他不开宗立派，不传法授徒。他是个作学问的人，潜心修持练功之余，全力研究和著述。离休几年以来，已经完成12本书。其中有选介流行气功的，有选注古典秘籍的，还有关于道家练功和佛家修持的专著。有几本已经出版，风行于大陆和港

澳。他在《中国古代气功选注》的自序中说：“在注释本书过程中，每遇本人练功境界未达之处，苦于难以落笔，只能收集前人之说，以经注经，或舍而不注，不敢妄意揣度，尚祈读者谅之！”这正是一个学者的态度，我是赞赏的。他的成就使我大开眼界：一则，我国古代这方面的著作竟这般浩如烟海；二则，他在这个领域钻研儒、释、道三家，竟已如此深入堂奥。我想，以他这样的功底和这种科学态度，他的劳作是会有助于为气功事业的发展开辟一个新境界的。

我接触气功十多年了，一直没下过功夫。去年满了70岁，深感岁月蹉跎，今年才开始认认真真向他请教，获益不浅。他来信说：这本《黄元吉养生静功选注》是他迄今比较满意的一本，要我作一篇序。黄氏是清代一大宗师，他的著作被人誉为字字千金，可惜海内已难见到。这本书是邱兄的又一大贡献。作为一个气功爱好者，我盼望它快快出版。

李 普

1989年11月9日于北京

注：李普同志是原新华通讯社副社长；中国新闻学会联合会副会长；中国新闻工作者协会书记处书记。现在退休在家，致力于气功的实践和研究。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>