

序 言

管 谦

张震寰同志曾欣然答应为本书作序,可惜尚未如愿就与世长辞了。他自离休以来一直为气功事业呕心沥血,直到生命的最后一息。近几年来他一直关怀着香功的发展,每当听到香功的奇效和迅速发展的信息时,总是兴奋不已。他对香功发展中出现的问题,总是谆谆善导,热诚帮助解决。为了深切悼念这位人体科学的组织开拓者,香功的倡导支持者,我不自量力地为本书作序,并借本书出版机会来缅怀张老的光辉业绩。

田瑞生老师将香功公诸于世至今正好六年,六年时间在气功悠悠五千年的历史长河中只是一瞬间,香功作为气功百花园中的一支奇葩,可以称得上后起之秀。短短六年创造了气功界三个之“最”:一是香功普及速度最快。现在全国学练香功者已突破2000万人,而且还在与日俱增,香功已传播到40多个国家和地区,可以说已经香飘神州,辐射世界;二是香功适应面最宽。从年龄上看,从幼儿园的幼童到敬老院的耄耋老人,从知识层次看,从高级知识分子专家教授到目不识丁的文盲,从行业看,遍及工农商学兵各行各业,真可谓男女老少皆宜;三是香功受益面最广得益者最多。除了许多香功爱好者取得康复、开智等奇效外,更普遍的大量的是身心得到合理调整,从而不知不觉地身心更加健康了,这就直接间接地为我国双文明建设作出了贡献。

经过六年来大量实践证明,香功的特点和优点是明显的。一

EL68/01

是功理最简是个“0”；二是功法易学易练易坚持；三是功效明显；四是功德为本。上述特点正好适应社会发展节拍，符合时代发展潮流。当然，事物总是一分为二的，香功由于发展速度很快，也随之带来许多新的问题，如借功谋私、以假乱真、不讲科学等等，这些都有待于逐步解决。

有人说香功不讲功理，“0”就是没有功理，这是个很大的误解。“0”的形态确实最简单，但内涵却最深邃，它可以包容宇宙万事万物，无论数、地、化、天、地、生统统都在这圆圈内。从练功者的目的和心态看，“0”就是一无所求，一无所知、一无所有，也就是处于无欲、无知、无有、无我的自然状态。宇宙中无中生有的事例是普遍存在的，从无极生太极就是最经典的例证。无形无体、无边无际、无软无硬、无始无终、无大无小，与这些状态相呼应的是“0”。从数学上看，“0”与“ ∞ ”（无穷大）是可以相互转化的，从“0”开始可发展到“ ∞ ”，从“ ∞ ”又可回到“0”。“0”还可以看做立体的运动的圆球。凡圆球都有圆心与圆周，而且圆心是空的，圆周是实的，运动中圆心为静止，圆周为运动，这种虚实结合，静动结合，体现出阴阳平衡。宇宙大至日、月、星辰、地球等都呈圆球形，小至细菌、细胞也是圆球形。为什么自然形成的无论生物还是非生物都是圆球形呢？这是由聚散机制决定的，因为在相同体积的条件下，圆球有最最小的表面体积。在相同表面积的情况下，圆球具有最最大的体积。圆球与正方体相比恰好相反，在相同体积的条件下，正方体表面积最大。这种自然聚散机制是一种自我保护，它可以更少地与外界发生碰撞，具有更大的适应环境的机动性，从而具有更强的生命力。这些大自然的规矩法则与人是息息相关的，因为追根溯源，人为天地所生，人是天地的缩影，人也可以称之为“小天地”。当人与天地信息相通，相圆融、相同

步时,就是顺乎自然,就可以返朴归真。这样祛病强身,延年益寿,开发智慧和潜能也就顺理成章了。

我以先睹为快的心情读完了《中国香功教程》,我认为本书编得不错,它最大的特色是来自于群众的实践,它综合了近几年来香功大量实践经验,吸取了香功科研方面的丰硕成果,它从理论和实践的结合上,比较客观地系统地翔实地介绍了香功的功理、功法、功德和功效,是指导香功健康发展、引导香功爱好者正确学练的基本教材,所以名为“教程”并不过分。认真阅读本书,定会得益非浅。当然,香功中还有许多特异现象的奥秘尚未揭开,这是人体科学中的巅峰,有待于继续攀登和继续破译,但并不影响广大香功爱好者的练功实践。只要循着实践、认识、再实践、再认识,从群众中来到群众中去的路子,也就是从“0”开始,循序前进,再回到新的“0”,定会螺旋上升,其中奥秘自然也会越来越清楚,这样可以促使香功达到更加完美的境地。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>