

致 读 者

气功是祖国文化的组成部分，科学技术也是祖国文化的组成部分。用科学技术研究气功，也要用气功来研究科学技术，它们是互相补充的，也是互相尊重的，应该说气功本身就是尖端的科学技术。

马克思主义的哲学是在不断深化和发展的，气功也在不断深化和发展。气功始终应该在马克思主义哲学思想指导下，才能得到正确的发展。气功发展是不是又推动了马克思主义的哲学提高和深化呢！

宗教利用与发展了气功，又作为载体保存了气功。金刚功来自西藏佛教密宗，是一门尚未被人充分理解的学术，但它不是宗教或巫术。它是在党和政府领导下，用马克思主义的哲学思想作指导，研究如何开发智能、治病健身的人体科学。又是打开人体科学的钥匙，气功离不开人体科学，人体科学更离不开气功。

藏密金刚功来自人民，是为人民服务的功。凡是为人民服务的各门派，都会受到人民的拥护，人民希望气功的各个门派都团结起来，互相学习、互相支持和互相尊重，不要相互排斥。

这是一部由有为法能很快去除妄念，进入无为境界的功法。

这是一种练功进入高层次的捷便而速效的功法，是用法而又无法的法门。

林淑华

1991年1月

绪 言

气功作为一种天人合一的养生之道，历史悠远，有据可考的，至少在七千年以上。可能在我神州大地上，同时有两个主要源流，并行发展，异曲而同工：

一个源于黄土高原，流行于黄河、长江流域，即所谓道学，由道学而分化出儒学，后来道学被道教作为教理。

一个源于喜马拉雅山地区的密学，后来南传印度，北传西藏，被佛教吸收，成为佛教的组成部分。

道教首创于东汉，佛教是公元 2 世纪中叶才传入汉族地区的，所以说在我国气功的历史，远超过佛教、道教的历史。宗教用气功的原理，气功依靠宗教作为载体而被保存下来，气功和宗教都是祖国文化的重要组成部分。

我们为了研究人体科学和气功，不能不从宗教义理、实证中去取其精华。不能因为历史上气功学和宗教结合，而目前气功功法中还借用诸多宗教的名词，就认为它不科学，是迷信而加以排斥，也许在宗教中有些早已证实过的义理比我们已知的某些科学规律，更为接近真实。但是我们并不赞成，为了学气功和提高功法而去皈依宗教。

二

“道本无隐，不可言宣”，佛家认为“言语道断”。并不是气功家或古书故弄玄虚，叫人难懂，而是气功的高层次功能境界和方法，实在是无法用现有的语言、文字所能真实表达清楚的。

所以想学道悟道，只能靠自己实践而修得。因为练功用意念只是为了筑基、过渡。过渡到不用意念、无意才是真意，练功到不用后天意念时，人的潜意识和深层潜意识才能被开发出来。练功一旦达到天人合一的地步，才能感知到那种多维空间的实相，才能懂得另一种境界的奥妙。

如果说科学家靠实验室和仪器测试，用计算、分析来发现规律的话，那么气功家是把自己的身体和宇宙当成实验室，用内省，或叫内求的方法来科学地验证万有世界的本来规律。

用现代科技来研究气功，提高气功，发展气功，不能不先学习气功，体察气功，同时，是不是也应该用气功的理论和方法来研究现代科学（包括医学），并且去提高，发展，补充现代科学呢？似乎应该互相学习，互相补充，互相尊重。

不过作为一个现代科学家，要想依靠从社会上学到一两种有为的流行功法，想用后天意念来训练大脑，使之进入无为境界，也就是去掉妄念，人定而达到空境的地步，没有明师指引，实在太难了。然而不入空境，无法感知，也无从研究出结果来。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>