

一指禪  
鐵砂掌

· ·  
紅砂手  
混元掌

秘要真傳

一指禪 紅砂手

真傳秘要序

鐵砂掌·混元掌

武林有「陰功」一門，向爲不傳之秘。與其他武術之可公開傳授者，不可同日而語。此種陰功，俗稱陰手功夫，師門中恆列爲禁笈，非得其人，不易傳也。

陰手功夫之種類，如一指禪，紅砂手，并拳功，龍爪功，觀音掌，抓魂手：：皆其著者；其中尤以一指禪，紅砂手，抓魂手爲最陰毒。以其可隔空打人，透膚制命，全用陰柔之勁，憑空點擊，不着一物，外無傷痕，而殺人無形；以着者必死，故又稱「死手」。練習此項號稱「死手」之「陰功」，必用藥物，藥物亦爲武林不傳之秘也。

鐵砂掌，又稱硬功，練成之後，可斷磚裂石，如撕廢紙然，不用吹灰之力，而應手即碎；如用藥物，並運秘法，亦可成毒掌，尤不可當。混元掌，則全練柔勁，即混元一功者是。二者相輔爲用，尤稱神妙。

以上四種功夫，均以涵融德性爲第一，忍讓尤爲吃緊；非不得已，出於自衛，不可輕易出手。即出手，亦當保留幾分功力，切忌黑心，好勝逞能，動輒制人於死地也。

本社對此千古不經傳之秘笈，深恐久而湮絕也，故將予以少數流通之，亦所保存國術中將絕之一脈耳，當今世人不重自家診寶，而羨他人瓦礫之際，其或將笑余爲迂也！

民國五十五年五月五日文山遜叟於石屋

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>