

# ★沾衣闭穴阴手伤人法

## 第一节 简介

据说江西安徽一带，有“五百钱”点穴法，受点处呈五指青淤状，有当场发作的，有数日以至数年发作的，有某穴受闭气血受阻不得医治而终身受疾病之苦的，详细情形不得而知。有江西的朋友核实，确有此术。

今介绍的“沾衣闭穴阴手伤人秘法”，也属于江湖特绝技中的一种，效果与江西“五百钱”点穴法大同小异，而施用这种手法时完全在谈笑风生、沾衣擦发之际，受术者毫不知情，因此手法更加隐蔽。

这是江湖中人报复他人的一种技术。实施这种“沾衣闭穴阴手伤人秘法”一般有两种目的：一、略施小技，以示薄惩。让对方吃点苦头，内心折服，然后为自己所用。如果对方不懂得“沾衣闭穴阴手伤人秘法”，是不敢轻易反抗的：谁知道施术者用了什么手法？隔个三年五载发作了怎么办？

存心报复，暗中伤人。施术者存心报复，暗中伤人后，受伤者不知不觉，还以为没事，谁知道事隔数天或数年，暗伤发作，落下终身残疾、重症，一生痛苦难受；或发作后死亡。

## 第二节 “沾衣闭穴阴手伤人秘法”之特点

沾衣闭穴阴手伤人秘法特点：伤人于无形。

施术时，从不光明正大地使用，而是在拉扯、劝架、争吵等情况下使用，受术者受伤了还不知道。

手法轻。“沾衣”点穴，就是说，手指头仅仅“沾”在衣服上，点穴就完成了。这么轻的手法，是很难被人家发现的。

使阴劲。“阴手”即阴劲，有时会呈现冷嗖嗖的感觉，但平时基本上没有感觉。此种劲力，极易封气闭血。（也就是闭穴），使人的气、血受阻一定时日后，忽然崩溃，暗伤便开始发作。

### 第三节“沾衣闭穴阴手伤人秘法”适合什么人训练

常有中年人以至老年人询问：有适合中老年人训练又能克敌制胜的法宝吗？

笔者在此回答：“沾衣闭穴阴手伤人秘法”挺适合中老年人训练。

年轻人练习武术，喜欢一些见效快的功夫，如散打、拳击、摔跤，一个月就见分晓，图个痛快。当然，这些“功夫”必定是耗神耗力的，因为，这些“功夫”是以体力（爆发力、耐力等）为基础的，体力不好的人，练了也是白搭。

沾衣闭穴阴手伤人秘法无论从手法到用劲等都不是“体力活”，手法施用趁机顺势，不用做什么“格斗预备式”，不用受裁判指挥，甚至伤了对方对方还不知道。用劲用的是阴劲，局部劲，不是暴力，不是阳刚劲……这一些，都适合中老年人。

同时，人到中年，浮躁之力锐减，而耐心大增。沾衣闭穴阴手伤人秘法大功告成约需三年，在这方面，中老年人占有绝对优势。

那么，是不是这就不适合年轻人训练了？

不是。沾衣闭穴阴手伤人秘法也适合年轻人。

练功夫要练的是修养，老是练什么“暴力”类的功夫对人特别是对年轻人没好处，讲得难听点，现在恃强凌弱的年轻人多的是，社会风气不好嘛！本身脾气又暴躁，练的又都是能打死人的功夫，这种人一旦控制不住自己，就要打人，然后进监狱，这岂不是害人又害己？所以，从武功的角度而言，这种人练武是“走火入魔”了。假如我的儿子脾气躁得要命，我就决不会教他杀人技术，否则只能害了他！或许教他一点养身之道，或许让他练练静心气功，我倒是愿意的——只有这些东西才能克制他的“心魔”！

从这个意义上来说，我劝年轻人练一练沾衣闭穴阴手伤人秘法，这对年轻人极有好处！

第二，沾衣闭穴阴手伤人秘法大功告成约需三年，实际上只要坚持三个月训练就见效了。练功最难坚持的是长时间训练又不见效，一旦见效，信心就强了。就好象练硬功打砖，练了一两个月，一块砖都打不断，多少心里有些泄气。但当有一天能打断一块砖时，他的信心必定大增！打断第二块、第三块砖就比

前面来得容易。

沾衣闭穴阴手伤人秘法训练三个月后，用手指轻沾他人的穴道，微一用劲，对方穴道就如针刺，难受得要命。达到了这种效果，信心就增强了（多多少少有了些功力了嘛），训练就更勤快了，当然，以后的训练效果就增快了。

所以，年轻人不必有什么顾虑，似乎“三年”渺茫，其实，三个月就能尝到甜头了，不必三年这么长。

沾衣闭穴阴手伤人秘法也适合年轻人习练。

#### 第四节 “沾衣闭穴阴手伤人秘法”训练安排

第一个月，单纯训练“沾衣闭穴”功，要求训练方法正确，要领掌握得好（也就是说，完全掌握练功方法）。

从第二个月开始，认识穴道，找准位置：训练“沾衣闭穴”得手方法，一直坚持到能不露声色地得手为止。

从第四个月开始，在动物身上进行“沾衣闭穴”伤人试验。

#### 第五节 沾衣闭穴功秘法

一般人都认为：神奇的功夫总是有一大套纷繁复杂的练法的，其实不然。沾衣闭穴功的训练方法是极其简单的。

##### 一、器材的准备：

（一）、取新鲜毛竹一段，去竹头、竹尾、竹节（即取两竹节之间的一节）。

（二）、剖开，长约15cm，宽约2cm，厚约5cm。（图5—1）

（三）、用水浸泡，弯成弧状，用粗线绷紧。（图5—2）

注意：箴青（即竹子青的一侧）不能断裂，制作时只能用水浸，不能用火烘烤，总之弯成弧状后保持弹力才行。

##### 二、训练基本方法

食指、中指合并，与大拇指形成钳状，捏住弧竹的两端。

三指合力，把弧竹捏拢，放开，再捏拢，再放开……如此反复进行。（图5—3）

#### 第六节 “沾衣闭穴”功注意事项

（一）、这是武功练习法，不是气功练习法，所以请千万不要自作主张加入“深呼吸”、“意念”、“引气至指”等东西，不要把武功变成气功！

（二）、不要自作主张改变练习方法，或加入其他指功训练，因为，此功为纯阴力训练，千万不要加入二指禅等功同时训练，否则，阴力不纯，沾衣不能伤人，可惜！

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>