

目 录

写在前面的话.....	(1)
刘志明气功师简介.....	(1)
百姓气功师	
——记刘志明和他的“骨髓运气功”.....	(5)

功 理 篇

一、气功——人体生命再生工程.....	(19)
1. 气功的“气”与“功”.....	(19)
2. 从祖国传统医学谈人体内气系统.....	(23)
3. 外气的本质是传递媒介物质.....	(29)
4. “存在”就是道理.....	(30)
5. 只要实践就“灵”.....	(32)
6. 气功师对人体发功时的生物效应.....	(34)
二、骨髓运气功之机理及修习要领.....	(43)
1. 骨髓运气功的真谛为“练髓化气”.....	(43)
2. 修练骨髓运气功直指人的根本.....	(46)
3. 骨髓运气功的特点和功效.....	(49)
4. 骨髓运气功的修炼要旨.....	(51)
5. 对骨髓运气功修炼者的基本要求.....	(60)

功 法 篇

骨髓运气功一步功——五节动功	(65)
1. 预备式	(65)
2. 动作分解	(65)
第一节 开顶活穴接天阳	(65)
第二节 升降地阴通天地	(66)
第三节 转腰梳头开慧门	(66)
第四节 展翅欲飞通玉柱	(66)
第五节 天地乾坤融环宇	(66)
3. 五节动功的特点	(68)
4. 五节动功的原理	(69)
骨髓运气功高级功——七星站桩功	(72)
1. 预备式	(72)
2. 基本动作	(72)
3. 七星站桩功的功理	(74)
骨髓运气功高级功——外气反馈回授自我调理	(78)
1. 外气反馈回授自我调理之机理	(78)
2. 外气反馈回授自我调理法 (一)	(81)
3. 外气反馈回授自我调理法 (二)	(83)
骨髓运气功高级功	
——外气反馈回授调理人体法	(87)
骨髓运气功高级功——二步功 (简介)	(92)
1. 十八罗汉护金罡	(92)
2. 翻转乾坤采混元	(92)
骨髓运气功高级功——三步功 (简介)	(93)

1. 甘露净身..... (93)
2. 圣火焚身..... (93)
3. 法身再造..... (93)
4. 超凡入圣..... (93)

功 效 篇

- 一、传功纪实——摘自报刊的部分报道 (97)
 1. 奇功异术显奇效..... (97)
 2. 奇功惊四座 妙气生华阳 (103)
 3. 神奇的功能 轰动的效应 (106)
 4. 骨功在瑶乡恭城的奇特效应 (109)
 5. 揭示本性 宏扬密法 (111)
 6. 一切都在缘中 (114)
- 二、神功奇效——来自学员和病人的亲身体会..... (120)
 1. 骨髓运气 功效神奇
——学练“骨髓运气功”一年的体会
..... 甘肃电大党委书记 曹永霖 (120)
 2. 骨功给我全家带来健康和幸福
..... 湖南长沙市 张祖文 徐翠斌 (123)
 3. 铁树开花 哑人说话
..... 广西临桂县 廖成英 (125)
 4. 我的聋哑小侄女恢复了听力
..... 兰州市气功协会 葛维昌 (127)
 5. 我的白内障不动手术也好了
..... 广西荔浦县 欧玉平 (128)
 6. 我的身体变健康了

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>