

目 录

前 言

张元明先生简介.....	1
第一章 中国元明气功概述.....	3
一、元明功简介.....	3
二、元明功的推广与发展.....	4
三、元明气功的宗旨.....	6
第二章 修炼要诀.....	7
一、一个诀窍.....	7
二、三大程序.....	7
第三章 中华龙子灵感功.....	9
一、开功入境.....	9
二、灵感显化.....	9
三、固气收功.....	10
第四章 玄秘九宫神法——龙首功真传.....	12
一、开功入境.....	12
二、混元乾坤.....	12
三、九宫炼气——太阴法.....	13
四、五行贯丹——太阴法.....	13
五、九宫炼气——纯阳法.....	14
六、五行贯丹——纯阳法.....	14
七、固气收功.....	14
第五章 火龙正经功.....	16

一、开功入境	16
二、循经拍打	17
三、循经气	17
四、固气收功	18
第六章 仙佛神行法	20
一、开功入境	20
二、速星逍遥法	20
三、止观灵动法	21
四、固气收功	21
第七章 秘传回春美容益智功	23
第八章 禅玄舞——古典气功迪斯科	25
第九章 高级内修功法之一	27
第十章 改变生命的圣灵之道——灵魂修行密法	29
新春的祝福	29
序曲：“极乐世界”苦乐行	31
一、生命与命运	38
二、灵魂之说	41
三、论道	44
四、求道五心	51
五、自得神明之法宝	53
六、六大真法	55
七、三大密宝	60
八、修行四象	62
九、全球新春大同修，辟谷通灵康乐行	65
第十一章 神功奇效	73
一、报导拾零	74

二、疗疾神威	88
三、特异效应	117
附录 长安元明功学校简介	141
后记	164

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>