



涅槃道大手印实修心要

## 第一步五智瑜伽

### （一）五方佛灌顶加持法

灌顶是佛家密宗特有的仪轨，通过灌顶，将学功者的心田内种下一颗成佛的种子，同时沟通历代祖师和诸佛菩萨的信息，调动佛家和宇宙间强大的能量信息场，使学功者的信息与宇宙信息相通，在信息的加持和护佑下，迅速提高功效，激发出人体潜在的各种特异功能。从密宗的角度来讲，未经灌顶，修习密法，犹如握把沙子榨没，绝无是处。

此功法就是用师传的咒语，祈请东南西北中五方五佛及诸大菩萨、眷属为自己灌顶加持，速通中脉，注重中脉内人体主明点的修炼，强化中脉内明点的功能，利用人体自身明点，引收宇宙明点向自己身中聚集，增强自身能量，排出自身秽浊之气。中脉通、明点亮，各种秽气不能侵袭自己，远离自己，使自己身心得到净化，迅速开发出本身潜在的功能。

明点是生命能量凝集点，为精细物质的基础，是修持之道的根本，产生生命的智能与光能，统一在明点之内。是一种物质高能量场，明点控制识觉区，是生命信息的控制球，明点亮方能充分吸收宇宙高能量，方能使内外明点，内气与宇宙元气，功能气与智慧气相融合。

修炼密法的目的，就是转识成智，识指分别意识，智指无上的觉悟（彻悟宇宙人生的真谛）超越的智慧（即人体的各种潜能）息灭三毒五烦恼（三毒指贪、嗔、痴、再加上慢疑，就构成五烦恼，由根本五烦恼又生出许许多多的各种烦恼）最后达到涅槃（灭烦恼、灭生死，得圆满，灭过失，获得常、乐、我、净四相）。

五方五佛，代表五种根本烦恼，通过修持，转八识五烦恼为五智。

中央毗卢遮那佛，转痴烦恼为法界体性智，现蓝色光明。法界为宇宙间一切有情无情，可见及不可见者的总集合，法界之体为真如，世间一切都是真如之所幻想现，因为业力的关系，变化无穷，人在生死轮回中流转，不得解脱。勤修密法，破除无明（无明指不明万法之真实本相），方能解脱。

东方不动尊佛转达嗔烦恼和第八识为大圆镜智（无量大千世界，无论有情及无情，也无论巨细，都可以同时显现，一一照了）现白色光明，象征水大。南方宝生佛转慢烦恼和第七识为平等性智（没有人我和法我的执着也就没有了种种差别和不平等的分别见，万法与我都平等地处于一体之中，也就时时处处都在“不二”之中，真正达到万法归一，进入三摩地，一一达于定境。入于禅定达高级境界，称为入三摩地，三摩地，也称等至，即诸法平等达于极至。现黄色光明象征地大。

西方阿弥陀佛转贪烦恼和第六识为妙观察智（善于观察宇宙人生的一切现象，了解宇宙人生的真谛）现红色光明，象征火大。

北方不空成就佛转疑烦恼和前五识为成就所作智（意志所到、运行无碍、圆满成就一切功德）现绿色光明，象征风大。

通过藏密瑜伽的修习，就可转八识五烦恼为光明五智，而证涅槃妙果，获得诸神通。

本法是藏密瑜伽中一套自我灌顶沟通信息的一套高级功法。

功法：三出浊气，然后练九节佛风，宝瓶气。息心静虑，正身而坐。

- 1、 双手结金刚指手印，置于胸前，观自身三脉，然后观心轮莲花上一颗紫色明点，念诵三字总持咒二十一遍，咒曰：嗡啊哄。
- 2、 观想明点由心轮莲花顺中脉下至脐轮莲花上，手印同时下降至小腹前。
- 3、 观想头顶上方一块圆形的紫色祥云，座下为一方形金黄色祥云。吸气、观想紫色祥云和金色光明分别由顶门和海底轮通过中脉至脐轮上的紫色明点内，两种光明至脐轮明点上相碰，使明点愈加明亮。

闭气，观想紫色和金黄色两种光明在紫色明点中，并现出光点和灵热，聚集了光明和能量，愈加紧固、纯净、透明、充满灵力灵热。

呼气、观想紫色明点迸发出紫色光明充满全身（不至超出身体）同时将浊气排出，身心纯静。

共作七次或二十一次。

4、观想自身上方的五方佛，每一佛前各有两大菩萨，周围有无数护法龙天重重围绕。

- ① 中央毗卢遮那佛、身蓝色。
- ② 东方不动尊佛，身白色。
- ③ 南方宝生佛，身黄色。
- ④ 西方阿弥陀佛，身红色。
- ⑤ 北方不空成就佛，身绿色

观想以后，念诵“弟子XXX、祈请五方五佛及诸大菩萨灌顶加持，使弟子速成佛道，具足五眼六通，普渡众生”。

观想诸佛菩萨看到自己刻苦修持，非常欢喜，点头微笑，同意为自己灌顶加持。

诵灌顶真言二十一遍，咒曰：

喻、晒哇 打他嘎打 阿比客嘎得 洒麻雅，洗而也啊哄。

诵咒时观想五方佛及诸大菩萨护法龙天与自己一起，同声念诵，声频共振，天人合一，同时观想五方佛的宝瓶中各自降下甘露自顶门灌入自己身中，加持自己，得到灵力和法流的加持，一切烦恼业障疾病业障疾病洗涤净尽，此甘露显溢至顶，并从顶上溢出，凝结成金刚大持坐于顶上，一头二臂，右手持杵在外，左手持铃在内，双手当胸交叉。

最后，观想全部能量、信息，都聚集在明珠内，观此紫珠而入定，称为紫珠定。或观此紫珠放光，无量无边，光明透澈、周遍法界，观此光明而入定，称为光明定。

## （二）“吽”字五智瑜伽功

“吽”字五智瑜伽功“观光”密行密法，为涅槃道大手印第一步修持密法。第二步为观空法。人有“三毒”“五烦恼”。修持者以五方佛（十方光气）“五智之法排除“三毒”“五烦恼”，达到五智合体、五蕴皆空、圆满涅槃之目的。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>